

MAGNECISER™

Bringing
Innovation to
the Rehab
World!™



User Manual
Bedienungshandbuch
Guide de l'utilisateur
Manual de Usuario
Manuale d'istruzioni

Manual do Usuário
Handleiding
Brugervejledning
Bruksanvisning
Brukerhåndbok

TABLE OF CONTENTS

FOREWORD	1
► Product Description	1
PRECAUTIONARY INSTRUCTIONS	2-3
► Cautions	2-3
► Warnings	3
SPECIFICATIONS	4
NOMENCLATURE	4-6
► LCD Monitor	6
► Mode Button	6
► Resistance Dial	6
SETUP	7-8
► Assembly	7-8
MAINTENANCE & WARRANTY	9
► Cleaning the MagneCiser™ Pedal Exercise Unit	9
► Warranty	9

FOREWORD

This manual has been written for the owners and operators of the MAGNECISER™ resistive pedal exerciser. It contains general information on the operation, precautionary practices, safety, maintenance, and care instructions. In order to maximize use, efficiency and the life of your unit, please read this manual thoroughly and become familiar with the controls before operating the unit.

Specifications put forth in this manual were in effect at the time of publication. However, owing to Chattanooga Group's policy of continual improvement, changes to these specifications may be made at any time without obligation on the part of Chattanooga Group.

Before using the MAGNECISER™ resistive pedal exerciser, the users of this equipment should read, understand and follow the information contained in this manual for all unit functions (speed, time exercised, calories consumed, distance "traveled"), as well as the cautions ([pages 2-3](#)), and warnings ([page 3](#)). Consult other resources for additional information regarding pedal exercise therapy.

Product Description

The MAGNECISER™ resistive pedal exerciser is a portable, lightweight pedal exercise device designed to provide exercise therapy. The fully automatic 5-function digital display indicates speed, time exercised, calories consumed, distance "traveled" and scan of all functions.

The MAGNECISER™ resistive pedal exerciser also has a built-in adjustable base for stability and storage.

Keep informed on appropriate indications and contraindications for the use of pedal exercise therapy.

PRECAUTIONARY INSTRUCTIONS

The precautionary instructions found in this section and throughout this manual are indicated by specific symbols. Understand these symbols and their definitions before operating this equipment. The definition of these symbols are as follows:

 =**CAUTION**- Text with a "CAUTION" indicator explains possible safety infractions that have the potential to cause minor to moderate injury or damage to equipment.

 =**WARNING**- Text with a "WARNING" indicator explains possible Safety infractions that potentially cause serious injury and equipment damage.

 =**DANGER**- Text with a "DANGER" indicator explains possible safety infractions imminently hazardous situations that result in death or serious injury.

 =**EXPLOSION HAZARD**-

Text with an "Explosion Hazard" indicator explains possible safety infractions if this equipment is used in the presence of flammable anesthetics.

NOTE: Throughout this manual, "NOTE" may be found. These Notes are helpful information to aid in the particular area or function being described.

CAUTION

- Read, understand, and practice the precautionary and operating instructions. Know the limitations and hazards associated with using any pedal exercise device. Observe the precautionary and operational decals placed on the unit.
- Exercise of a strenuous nature, as is customarily done on this equipment, should not be undertaken without first consulting a physician. No specific health claims are made or implied as they relate to the equipment.
- Check unit before each use to determine all controls function normally.
- Handle unit with care. Inappropriate handling of the unit may adversely affect its characteristics.
- DO NOT permit any foreign materials or liquids to enter the unit. Take care to prevent any foreign materials including, but not limited to, inflammables, water, and metallic objects from entering the unit. These may cause unit damage, malfunction, or personal injury.
- DO NOT modify or remodel the unit. This may cause unit damage, malfunction, or personal injury.
- If you have difficulty operating the unit after carefully reviewing this operator's guide, contact your Chattanooga Group dealer for assistance.
- Failure to use and maintain the MAGNECISER™ pedal exercise unit in accordance with the instructions outlined in this manual will invalidate your warranty ([page 9](#)).

PRECAUTIONARY INSTRUCTIONS

CAUTION

- Know your heart rate and pulse, as well as your physician recommended target heart rate training zone. Monitor these during exercise.
- Proper medical clearance is recommended for anyone beginning an exercise program, especially if you are over 35 years of age or suffer from heart or respiratory problems.
- Warm up before any exercise programs with 8 minutes of aerobic activity.
- Wear comfortable clothes that allow freedom of movement and are not tight or restricting.
- Wear comfortable shoes with good support and nonslip soles.
- Breathe naturally, and never hold your breath during an exercise.
- Perform exercises consistently with proper technique, and with a full range of motion.
- Avoid over-training.
- After an exercise session, cool down with slow stretching, cycling, or walking.
- This unit should not be used by or near children.
- Handicapped or disabled people must have medical approval before using unit, and should be under close supervision when using any exercise equipment.
- Use this unit only for its intended purpose as described in this manual.
- This unit should only be used by one person at a time.
- Do not put hands, feet, or any foreign objects on or near this unit when in use by other people.
- Always operate this unit on a level surface.
- Never operate this unit if it is not functioning properly.
- Start exercise slowly and gradually increase the amount of resistance.
- If the user experiences dizziness, nausea, chest pain, or any other abnormal symptoms, stop the exercise at once and consult a physician immediately.
- Use caution to prevent fingers or hands from being pinched in moving parts when operating the unit.
- Do not attempt to carry the unit by the monitor ([page 6](#)).

WARNING

- Use of controls or adjustments or performance of procedures other than those specified herein may result in a hazardous exercise related injury.
- Dispose of all products in accordance with local and national regulations and codes.

SPECIFICATIONS

UNIT SPECIFICATIONS

Dimensions*

Width	39 cm (15.5 inches)
Length	48 cm (19 inches)
Height	46 cm (18 inches)

Weight

Standard Weight.....	8 kg (18 lbs)
Shipping Weight.....	10 kg (22 lbs)

Display

Alpha numeric display directs choice of display modes. Display includes functions of time, speed, calories burned, and distance.

Approvals

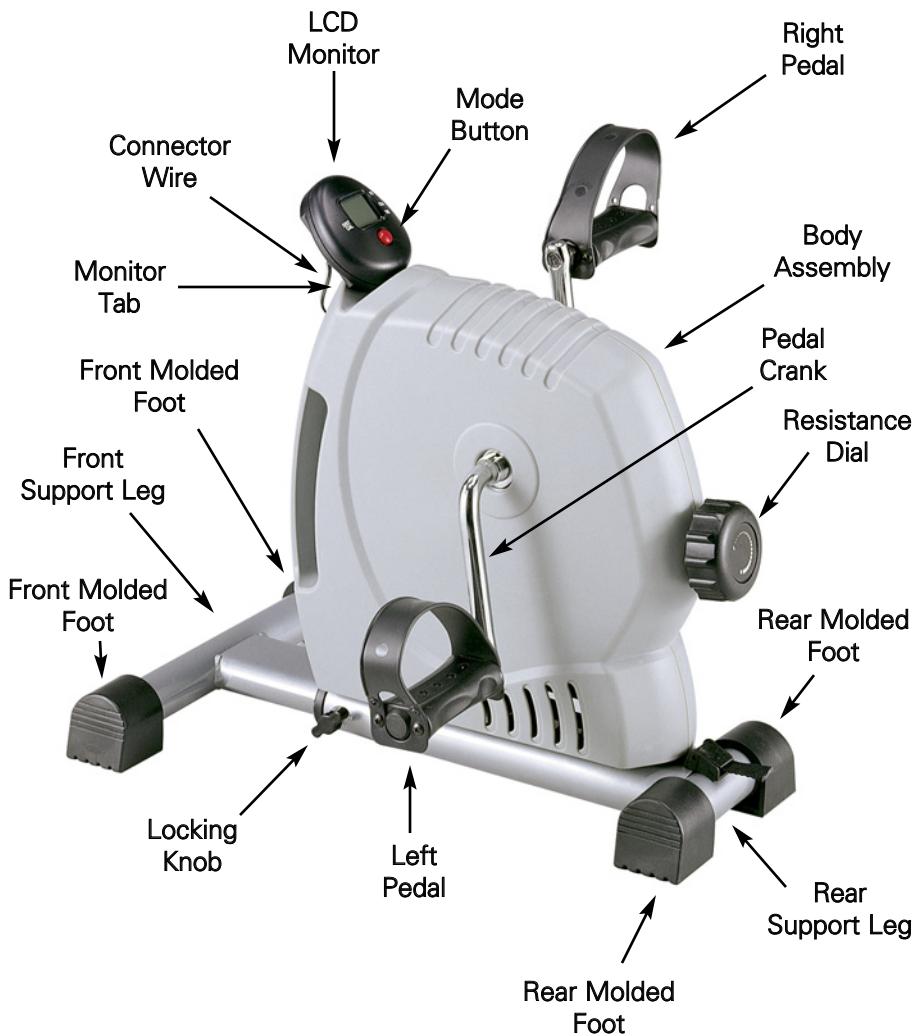
Unit Constructed in compliance with UL 2601-1, CSAC22.2 No. 601.1, and IEC 601 Standards. Complies with Directive 93/42/EEC.

Power

Voltage	two 1.5 V "AA" batteries
Electrical Class and Type	CLASS I, TYPE B

*Measurements are approximate.

NOMENCLATURE



NOMENCLATURE



LCD Monitor

The LCD (Liquid Crystal Display) Monitor is an alphanumeric display that allows the user to view the speed, time exercised, calories consumed, distance "traveled" and scan of all functions. The LCD Monitor will automatically begin displaying information when you start exercising, or if you press the Mode Button. The LCD Monitor automatically shuts off if no input signal is received within a 4-5 minute period. The LCD Monitor requires two 1.5v "AA" batteries that are included in the shipping.

NOTE: Do not attempt to carry the unit by the monitor.



Mode Button

Press the Mode Button to select functions of time, speed, calories burned, and distance. Specifically, the Mode button selects the following:

DIST: accumulates the workout distance when starting the exercise.

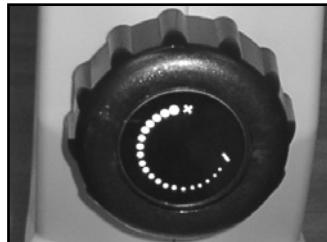
CAL: calories you burn during your workout time.

SPEED: current speed (in Miles Per Hour) travelled during workout time.

SCAN: automatically scans through all the functions, and displays each briefly on the LCD Monitor.

TIME: accumulates the total duration of workout time.

Reset: Hold down the Mode Button for two seconds in order to reset all functions.



Resistance Dial

The Resistance Dial controls the amount of resistance applied during exercise. Turn the Tension Dial clockwise for a more difficult workout, and counter clockwise for a less difficult workout.

SETUP

ASSEMBLY

To assemble the MAGNECISER™ resistive pedal exerciser, do the following:



1. On a flat surface, position the Body Assembly so that the Resistance Dial is facing you.



2. Push the Rear Molded Feet onto the Rear Support Leg.



3. Push the Front Molded Feet onto the Front Support Leg.



4. Insert the Rear Support Leg into the Body Assembly.

Note: Keep in mind that the length can be adjusted later before operation.

SETUP

ASSEMBLY (continued)



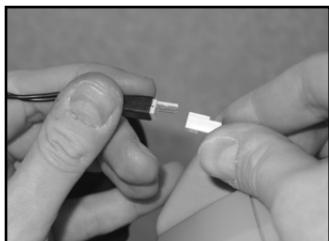
5. Insert the Locking Knob into the Body Assembly where appropriate, and turn it clockwise until it is snug (where the Front Support Leg does not slide out of the Body Assembly).

CAUTION: Do not over-tighten the Locking Knob.

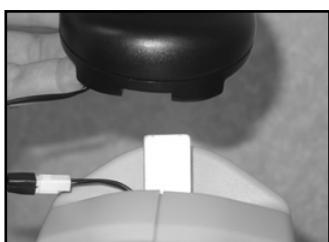


6. Insert the threads of the Right Pedal into the Right Pedal Crank, and with the wrench, turn it counter clockwise until it is snug. Repeat this process for the Left Pedal.

CAUTION: Do not over-tighten the pedals.



7. Plug the wire from the Monitor into Connector Wire.



8. Slide the Monitor completely onto the Monitor Tab.

MAINTENANCE & WARRANTY

Cleaning the MagneCiser™ Resistive Pedal Exerciser

The unit can be cleaned with a damp cloth. Do not use abrasive cleansers. Prevent liquid and foreign materials from entering the unit. Read and follow the Precautionary Instructions ([page 2](#)), Cautions ([pages 2-3](#)), and Warnings ([page 3](#)).

Warranty

Chattanooga Group ("Company") warrants that the MagneCiser™ resistive pedal exerciser is free of defects in material and workmanship. This warranty shall remain in effect for one year (12 months) from the date of original consumer purchase. If this Product fails to function during the one year warranty period due to a defect in material or workmanship, Company or the selling dealer will repair or replace this Product without charge within a period of thirty (30) days from the date on which the Product is returned to the Company or the dealer.

All repairs to the Product must be performed by a service center certified by the Company. Any modifications or repairs performed by unauthorized centers or groups will void this warranty.

To participate in warranty coverage, this Product's warranty registration card (included with Product) must be filled out and returned to the Company by the original owner within ten (10) business days of purchase.

This Warranty Does Not Cover:

Replacement parts or labor furnished by anyone other than the Company, the selling dealer or a certified Company service technician.

Defects or damage caused by labor furnished by someone other than Company, the selling dealer or a certified Company service technician.

Any malfunction or failure in the Product caused by product misuse, including, but not limited to, the failure to provide reasonable and necessary maintenance or any use that is inconsistent with the Product User's Manual.

COMPANY SHALL NOT BE LIABLE IN ANY EVENT FOR INCIDENTAL OR CONSEQUENTIAL DAMAGES.

Some states do not allow the exclusion or limitation of incidental or consequential damages, so the above limitation or exclusion may not apply to you.

To Obtain Service From Company or the selling dealer under this warranty:

1. A written claim must be made within the warranty period to the Company or the selling dealer. Outside of the U.S.A., written claims made to the Company should be sent to:

Chattanooga Group
4717 Adams Road
P.O. Box 489
Hixson, TN 37343 USA
Telephone: +1 423 870-7200
Facsimile: +1 423 870-2046
www.chattgroup.com

and

2. The Product must be returned to the Company or the selling dealer by the owner.

This warranty gives you specific legal rights and you may also have other rights which vary from state to state.

The Company does not authorize any person or representative to create for it any other obligation or liability in connection with the sale of the Product. Any representation or agreement not contained in the warranty shall be void and of no effect.

THE FOREGOING WARRANTY IS IN LIEU OF ALL OTHER WARRANTIES, EXPRESSED OR IMPLIED, INCLUDING ANY WARRANTY OR MERCHANTABILITY OR FITNESS FOR A PARTICULAR PURPOSE.

INHALTSVERZEICHNIS

VORWORT	1
► Produktbeschreibung	1
VORSICHTSMASSNAHMEN	2-3
► Vorsichtsmassnahmen	2-3
► Warnungen	3
SPEZIFIKATIONEN	4
DEFINITIONEN	4-6
► LCD-Monitor	6
► Modus-Taste	6
► Widerstand-Wahlschalter	6
EINRICHTUNG	7-8
► Montage	7-8
WARTUNG & GARANTIE	9
► Reinigung des MagneCiser™ Bettfahrrads	9
► Garantie	9

VORWORT

Dieses Handbuch wurde für Eigentümer des MAGNECISER™ Bettfahrrads mit Widerstand geschrieben. Es enthält allgemeine Informationen zu Betrieb, Vorsichts-, Sicherheitsmaßnahmen, Wartung und Pflegeanleitungen. Lesen Sie dieses Handbuch bitte sorgfältig durch, um sich vor Inbetriebnahme mit den Reglern und dem Zubehör vertraut zu machen und auf diese Weise den Einsatz, die Effizienz und die Lebensdauer des Geräts zu verlängern.

Die in diesem Handbuch genannten Spezifikationen gelten zum Zeitpunkt der Veröffentlichung. Diese Angaben können sich doch jederzeit verändern, ohne dass daraus ein Anspruch an Chattanooga Group abzuleiten wäre, da solche Veränderungen auf der Politik der andauernden Systemverbesserung von Chattanooga Group basieren.

Vor Einsatz des MAGNECISER™ Bettfahrrads mit Widerstand müssen Benutzer dieses Geräts die Informationen in diesem Handbuch zu den Gerätetfunktionen (Geschwindigkeit, Trainingsdauer, Kalorienverbrauch, "zurückgelegte" Strecke sowie die Vorsichts- (Seiten 2-3) und Warnhinweise (Seite 3) lesen, verstehen und befolgen. Ziehen Sie weitere Ressourcen für zusätzliche Informationen zur Fahrrad-Therapie heran.

Produktbeschreibung

Das MAGNECISER™ Bettfahrrad mit Widerstand ist ein tragbares, leichtes Pedalgerät für die Übungstherapie. Das vollautomatische digitale Display mit 5 Funktionen zeigt Geschwindigkeit, Übungsduer, Kalorienverbrauch, "zurückgelegte" Strecke und die Abfrage aller Funktionen an.

Das MAGNECISER™ Bettfahrrad mit Widerstand verfügt auch über ein eingebautes höhenverstellbares Gestell zur Gewährleistung von Stabilität und für die einfache Lagerung.

Halten Sie sich stets über entsprechende Indikationen und Gegenindikationen der Fahrrad-Therapie auf dem Laufenden.

VORSICHTSMASSNAHMEN

Die Vorsichtsmaßnahmen in diesem Abschnitt und im gesamten Handbuch werden durch spezifische Symbole angezeigt. Sie müssen diese Symbole und deren Definitionen verstehen, bevor Sie dieses Gerät in Betrieb nehmen. Die Definition dieser Symbole ist wie folgt:

 =**VORSICHT-** Texte mit dem Hinweis "VORSICHT" weisen auf mögliche Sicherheitsverstöße hin, die evtl. zu mittleren oder kleineren Verletzungen bzw. Beschädigung des Systems führen könnten.

 =**WARNUNG-** Texte mit dem Hinweis "WARNUNG" weisen auf mögliche Sicherheitsverstöße hin, die evtl. zu schweren Verletzungen bzw. der Beschädigung des Systems führen könnten

 =**DANGER-** Texte mit dem Hinweis "GEFAHR" weisen auf mögliche Sicherheitsverstöße hin, die unmittelbar Gefahrensituationen auslösen könnten, die zu schweren Verletzungen und evtl. Dem Tod führen könnten.

 =**EXPLOSIONSGEFAHR-** Texte mit dem Hinweis "EXPLOSIONSGEFAHR" weisen auf mögliche Sicherheitsverstöße hin, sollte das Gerät in der Nähe brennbarer Anästhetika eingesetzt wird.

ANMERKUNG: Im gesamten Handbuch finden Sie den Hinweis "ANMERKUNG". Diese Anmerkungen sind hilfreiche Informationen zu bestimmten Bereichen oder Funktionen

VORSICHT

- Lesen, verstehen und halten Sie die Vorsichtsmaßnahmen und Betriebsanleitungen ein. Seien Sie sich der Einschränkungen und Gefahren im Umgang mit dem Bettfahrrad bewusst. Beachten Sie die Betriebs- und Gefahrenhinweise am Gerät.
- Anstrengende Übungen, die mit diesem Gerät normal sind, müssen vor Ausführung mit einem Arzt besprochen werden. In bezug auf das Gerät bestehen keine spezifischen gesundheitlichen Voraussetzungen.
- Überprüfen Sie vor Einsatz des Geräts die ordnungsgemäße Funktion aller controls.
- Lassen Sie bei Einsatz des Geräts Sorgfalt walten. Die falsche Handhabung dieses Geräts kann dessen Charakteristiken umkehren.
- Achten Sie darauf, dass KEINE Fremdkörper bzw. Flüssigkeiten in das Gerät eindringen. Achten Sie darauf, dass unter anderem keine Fremdmaterialien wie brennbare Materialien, Wasser und Metallobjekte in das Gerät eindringen. Diese könnten Gerätebeschädigungen, Fehlfunktionen bzw. Verletzungen hervorrufen.
- Verändern bzw. bauen Sie das Gerät NICHT um. Dies könnten Gerätebeschädigungen, Fehlfunktionen bzw. Verletzungen hervorrufen.
- Sollten Sie nach sorgfältigem Durchlesen dieses Handbuch noch Schwierigkeiten beim Einsatz des Geräts haben, setzen Sie sich bitte mit Ihrem Chattanooga Group Vertragshändler in Verbindung.
- Bei Zu widerhandlung bzw. Missachtung n der Angaben in diesem Handbuch verfällt der in Garantieanspruch (Seite 9) für das MAGNECISER™ Bettfahrrad.

VORSICHTSMASSNAHMEN

! VORSICHT

- Sie müssen Ihre Herz- und Pulsfrequenz kennen sowie die für Sie von einem Mediziner für Ihre Herzfrequenz empfohlenen Trainingswerte einhalten. Überwachen Sie diese Werte während der Übungen.
- Wir empfehlen jedermann, der mit einem Trainingsprogramm beginnt vorab die Rücksprache mit einem Arzt, insbesondere dann, wenn Sie älter als 35 Jahre sind bzw. unter Herz- oder Atemproblemen leiden.
- Wärmen Sie sich vor Beginn jedes Übungsprogramm 8 Minuten lang mit Aerobic-Übungen auf.
- Tragen Sie bequeme Kleidung, in der Sie sich frei bewegen können und die nicht zu eng sitzt bzw. Sie einschränkt.
- Tragen Sie bequeme Schuhe mit guter Griffigkeit und rutschfesten Sohlen.
- Atmen Sie normal und halten Sie während einer Übung niemals den Atem an.
- Führen Sie die Trainingsübungen beständig mit den richtigen Techniken und dem kompletten Bewegungsablauf aus.
- Vermeiden Sie es, sich überzutrainieren.
- Trainieren Sie nach jedem Training mit leichtem Stretching, Radfahren oder Walking aus.
- Dieses Gerät darf nicht von Kindern bzw. in deren Nähe eingesetzt werden.
- Behinderte oder körperbehinderte Personen müssen vor dem Einsatz dieses Geräts einen Arzt konsultieren und dürfen mit diesem Gerät nur unter Aufsicht Dritter trainieren.
- Der Einsatz dieses Geräts gilt ausschließlich dem in diesem Handbuch beschriebenen Zweck.
- Dieses Gerät darf stets nur von einer Person verwendet werden.
- Stellen bzw. legen Sie weder Hände und Füße noch Fremdobjekte auf das Gerät, während eine andere Person damit trainiert.
- Benutzen Sie das Gerät stets nur auf einer ebenen Oberfläche.
- Benutzen Sie das Gerät niemals, wenn es nicht ordnungsgemäß funktioniert.
- Beginnen Sie die Übungen langsam und steigern Sie den Widerstand schrittweise.
- Sollten während der Übungen Schwindelanfälle, Übelkeit, Brutschmerzen, oder andere abnormale Symptome auftreten, so konsultieren Sie unverzüglich einen Arzt.
- Achten Sie darauf, dass Finger und Hände während des Einsatz des Geräts nicht mit sich bewegenden Geräteteilen in Kontakt kommen.
- Bewegen Sie das Gerät nicht, indem Sie es am Monitor anheben (Seite 6).

! WARNUNG

- Die von den Anweisungen in diesem Handbuch abweichende Verwendung der Regler, Einstellungen bzw. andere Handlungsweisen kann in Verbindung mit den Trainingsübungen zu schweren Verletzungen führen.
- Entsorgen Sie aller Produkte entsprechend den lokalen und nationalen Vorschriften und Richtlinien.

SPEZIFIKATIONEN

GERÄTESPEZIFIKATIONEN

Abmessungen*

Breite	39 cm (15.5 inches)
Länge	48 cm (19 inches)
Höhe	46 cm (18 inches)

Gewicht

Standardgewicht.....	8 kg (18 lbs)
Versandgewicht	10 kg (22 lbs)

Display

Das alphanumerische Display zeigt den gewählten Display-Modus an. Das Display umfasst die Funktionen Zeit, Geschwindigkeit, Kalorienverbrennung und die Distanz.

Genehmigungen

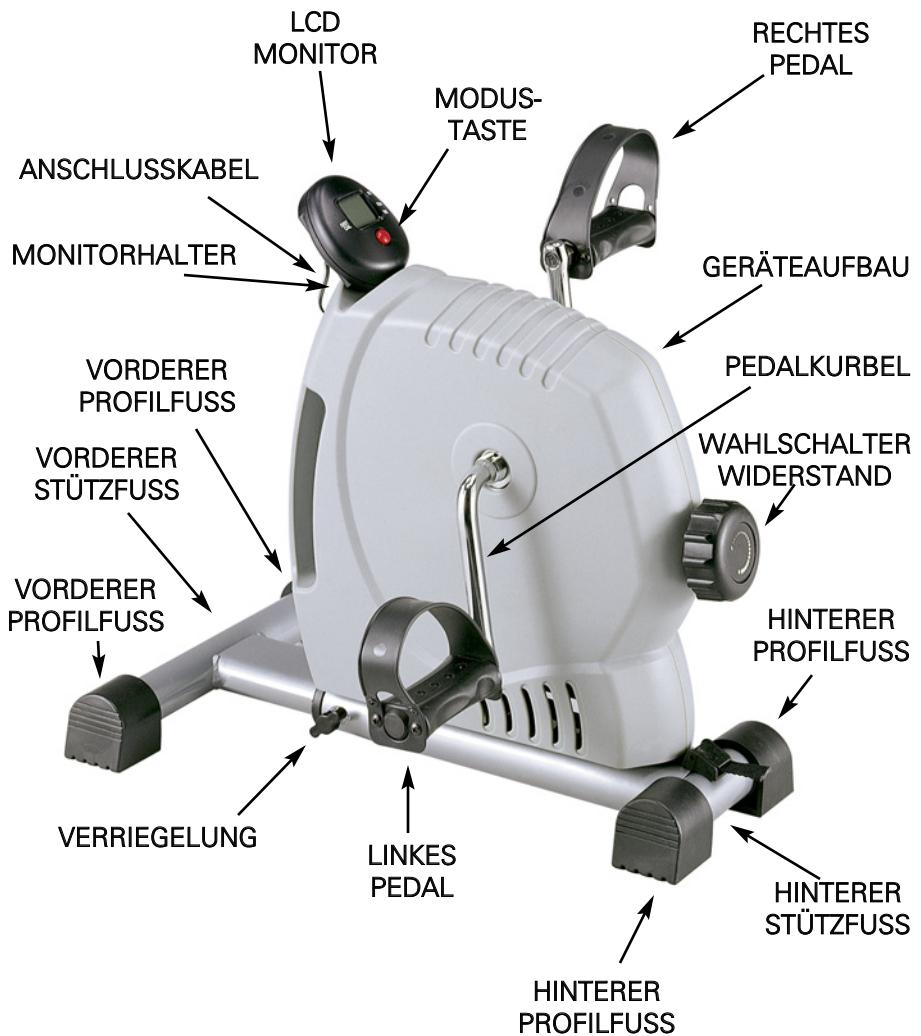
Die Einheit wurde in Übereinstimmung mit UL 2601-1, CSAC22.2 Nr. 601.1 und den IEC 601 Normen hergestellt. Übereinstimmung mit Richtlinie 93/42/EEC.

Stromverbrauch

Stromspannung.....	zwei 1.5 V "AA" Batterien
Elektroklasse und -typ	KLASSE I, TYP B

*Bei den genannten Abmessungen handelt es sich um ungefähre Zahlen.

DEFINITIONEN



DEFINITIONEN



LCD Monitor

Der LCD (Flüssigkristall-Display) Monitor ist ein alphanumerisches Display auf welchem dem Benutzer die Geschwindigkeit, Zeit, Trainingsdauer, Kalorienverbrauch, Strecke und die Abfrage aller Funktionen dargestellt werden. Auf dem LCD-Monitor werden automatisch alle Informationen dargestellt, sobald Sie Ihr Training beginnen bzw. wenn Sie die Modus-Taste drücken. Der LCD-Monitor schaltet sich automatisch ab, wenn er innerhalb eines Zeitraums von 4-5 Minuten kein Eingabesignal erhält. Der LCD-Monitor wird mit zwei 1,5V AA-Batterien betrieben, die im Lieferumfang enthalten sind.

ANMERKUNG: Bewegen Sie das Gerät niemals, indem Sie es am Monitor anheben.



Modus Taste

Über die Modus-Taste wählen Sie die Funktionen Zeit, Geschwindigkeit, Kalorienverbrennung und Distanz. Insbesondere werden über die Modus-Taste folgende Funktionen gewählt:

DIST: Errechnet die Trainingsdistanz bei Start der Übung.

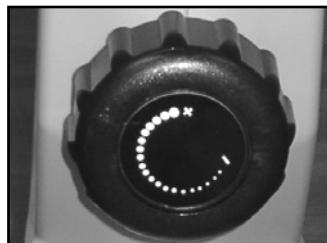
CAL: Errechnet die verbrannten Kalorien während der Übungsdauer.

SPEED: Die aktuelle Geschwindigkeit (in Meilen/Stunde) während Ihrer Trainingsdauer.

SCAN: Automatischer Abfrage durch alle Funktionen; diese werden kurz auf dem LCD-Monitor angezeigt.

TIME: Rechnet die gesamte Trainingszeit hoch.

Reset: Um alle Funktionen zurückzusetzen, drücken Sie die Modus-Taste zwei Sekunden.



Wahlschalter Widerstand

Über den Wahlschalter für den Widerstand wird der Widerstand während der Übung festgelegt. Um die Schwierigkeitsstufe zu steigern, drehen Sie den Wahlschalter im Uhrzeigersinn; zur Senkung der Schwierigkeitsstufe bewegen Sie ihn entgegen dem Uhrzeigersinn.

EINRICHTUNG

MONTAGE

Um das MAGNECISER™ Bettfahrrad mit Widerstand zu montieren, gehen Sie wie folgt vor:



1. Stellen Sie das Grundgestell so auf eine flache Oberfläche, dass der Widerstands-Wahlschalter in Ihre Richtung zeigt.



2. Drücken Sie die hinteren Profilfüße in den hinteren Stützfuß.



3. Drücken Sie den vorderen Profilfuß auf den vorderen Stützfuß.



4. Führen Sie den hinteren Stützfuß in das Grundgestell ein.

ANMERKUNG: Beachten Sie, dass die Länge später vor der Inbetriebnahme eingestellt werden kann.

EINRICHTUNG

MONTAGE (fortsetzung)



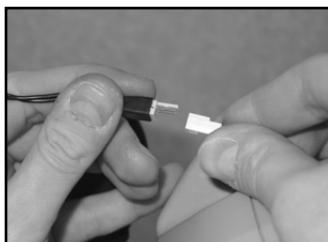
5. Setzen Sie den Verriegelungs-Knopf an der entsprechenden Stelle in das Grundgestell ein und drehen Sie die Verriegelung fest (bis der vordere Stützfuß fest im Grundgestell sitzt).

VORSICHT: Ziehen Sie die Verriegelung nicht zu fest an.

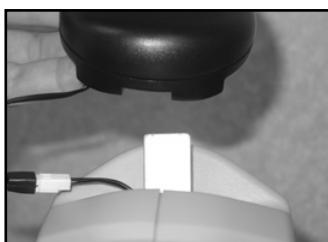


6. Setzen Sie das rechte Pedalgewinde in die Pedalkurbel ein ziehen Sie das Pedal mit einem Sechskantschlüssel entgegen dem Uhrzeigersinn an. Gehen Sie für das linke Pedal genauso vor.

VORSICHT: Ziehen Sie die Pedale nicht zu fest an.



7. Verbinden Sie das Monitor- mit dem Anschlusskabel.



8. Schieben Sie den Monitor vollständig in die Monitorhalterung.

WARTUNG & GARANTIE

Reinigung des MagneCiser™ Bettfahrrads mit Widerstand

Das Gerät kann mit einem feuchten Tuch gereinigt werden. Verwenden Sie keine Scheuermittel. Achten Sie darauf, dass weder Flüssigkeit noch Fremdkörper in das Gerät gelangen. Lesen Sie die Vorsichtsmaßnahmen, (Seite 2), Vorsichts- und (Seiten 2-3) Warnhinweise (Seite 3).

Garantie

Chattanooga Group ("das Unternehmen") garantiert, das MagneCiser™ Bettfahrrad frei von Material- und Verarbeitungsschäden ist. Diese Gewährleistung gilt für 2 Jahre (24 Monate) vom Zeitpunkt des Erwerbs durch den Erstkäufer. Sollte das Produkt während der zweijährigen Gewährleistungsdauer aufgrund von Material- oder Verarbeitungsfehlern einen Defekt aufweisen, setzt das Unternehmen bzw. der Händler das Produkt innerhalb von dreißig (30) Tagen nach Eingang instand bzw. tauscht dieses aus.

Alle Instandsetzungsarbeiten am Produkt müssen von einem vom Unternehmen autorisierten Service Center ausgeführt werden. Modifizierungen oder Reparaturen, die von nicht autorisierten Personen ausgeführt werden, machen diese Gewährleistungsvereinbarung nichtig.

Zur Erhaltung des Garantieanspruchs muss die Garantiekarte des Produkts (einschließlich des Produkts) innerhalb von 10 Tagen nach Erwerb und ausgefüllt vom Käufer an die Gesellschaft eingesendet werden.

Folgendes ist nicht Teil der Garantievereinbarung:

Diese Gewährleistung bezieht sich nicht auf Ersatzteile oder Arbeiten, die von anderen als dem Unternehmen, dem Händler bzw. zertifizierten Technikern des Unternehmens geliefert bzw. ausgeführt wurden.

Sie betrifft keine Defekte oder Beschädigungen, die durch Dritte verursacht wurden.

Die Gewährleistung gilt nicht für Störungen oder Beschädigungen des Produkts, die durch falsche Handhabung verursacht wurden, einschließlich - jedoch nicht ausschließlich - mangelhafter Wartung und von den Angaben im Benutzerhandbuch des Produkts abweichenden Verwendungszwecken.

DAS UNTERNEHMEN IST IN KEINEM FALL FÜR INDIREKTE ODER FOLGESCHÄDEN HAFTBAR ZU MACHEN

In einigen Ländern ist der Ausschluss der Haftbarkeit von indirekten bzw. Folgeschäden nicht zulässig. In diesen Fällen ist die angeführte Ausschlussklausel nichtig.

1. Der Gewährleistungsanspruch ist innerhalb der Garantiefrist in schriftlicher Form an das Unternehmen oder den Händler zu stellen. Außerhalb der USA, schriftliche Garantieansprüche an das Unternehmen sind an folgende Adresse zu richten:

Chattanooga Group
4717 Adams Road
P.O. Box 489
Hixson, TN 37343 USA
Telefon: + 1 423 870 -7200
Facsimile: + 1 423 870-2046
www.chattgroup.com

und

2. Der Eigentümer muss das Produkt an das Unternehmen bzw. den Händler einsenden.

Diese Gewährleistungsvereinbarung gibt Ihnen bestimmte gesetzliche Rechte. Weiterführende Rechte können von Ort zu Ort variieren.

Das Unternehmen autorisiert weder Personen noch Vertreter zusätzliche Verpflichtungen oder Haftungsansprüche in Zusammenhang mit dem Erwerb des Produkts einzugehen.

Alle Vollmachten bzw. Vereinbarungen, die nicht Teil dieser Gewährleistungsvereinbarung sind, sind ungültig.

**DIE OBIGE GEWÄHRLEISTUNGSVEREINBARUNG ERSETZT ALLE ANDEREN
GARANTIEEREINBARUNGEN, GLEICH OB DIESE ERKLÄRT ODER EINGEFÜHRT
WURDEN, EINSCHLIESSLICH GARANTIE, MÄNGELGEWÄHRLEISTUNG BZW.
TAUGLICHKEIT FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK.**

TABLE DES MATIÈRES

AVANT-PROPOS	1
► Description du produit	1
PRECAUTIONS D'UTILISATION	2-3
► Attentions	2-3
► Avertissements	3
SPECIFICATIONS	4
NOMENCLATURE	4-6
► Moniteur LCD	6
► Bouton Mode	6
► Bouton de réglage de la résistance	6
CONFIGURATION	7-8
► Assemblage	7-8
MAINTENANCE ET GARANTIE	9
► Nettoyer le développeur à pédales MagneCiser™	9
► Garantie	9

AVANT-PROPOS

Le présent manuel est destiné aux propriétaires et aux opérateurs du développeur à pédales résistantes MAGNECISER™. Il contient des consignes générales d'utilisation, d'installation, de maintenance et des précautions d'utilisation. Pour tirer un usage, une efficience et une durée de vie maximale de votre dispositif, veuillez lire attentivement ce manuel et vous familiariser avec les commandes avant de faire fonctionner l'appareil.

Les spécifications mentionnées dans le présent manuel étaient en vigueur au moment de la publication. Toutefois, compte tenu de la politique d'amélioration continue de Chattanooga Group, des modifications peuvent être apportées à ces spécifications à tout moment, et ce sans aucune obligation dans le chef de Chattanooga Group.

Avant d'utiliser le développeur à pédales résistantes MAGNECISER™, vous devez prendre lire, comprendre et suivre les instructions mentionnées dans le présent manuel pour toutes les fonctionnalités de l'appareil (vitesse, durée, calories brûlées, distance "parcourue") ainsi que les attentions (pages 2-3) et les avertissements (page 3). Consultez d'autres ressources si vous souhaitez de plus amples informations pour ce qui est du traitement via un appareil à pédales.

Description du produit

Le développeur à pédales résistantes MAGNECISER™ est un appareil d'exercices à pédales portatif, léger qui permet d'administrer un traitement axé sur des exercices physiques. L'écran digital à 5 fonctions entièrement automatique indique la vitesse, la durée, les calories brûlées, la distance "parcourue" et scanne toutes les fonctionnalités.

Le développeur à pédales résistantes MAGNECISER™ dispose également d'une base intégrée ajustable qui permet de le stabiliser et de le ranger.

Tenez-vous informé des indications et des contre-indications appropriées pour l'utilisation d'un traitement de ce type.

PRÉCAUTIONS D'UTILISATION

Les précautions d'utilisation figurant dans ce chapitre et dans l'ensemble du manuel sont indiquées par des symboles spécifiques. Vous devez comprendre ces symboles et leur définition avant d'utiliser cet équipement. Voici la définition de ces symboles:



=ATTENTION-

Le texte d'un symbole "ATTENTION" explique des infractions de sécurité éventuelles susceptibles de causer des lésions mineures à modérées ou des dommages légers à l'équipement.



=AVERTISSEMENT-

Le texte d'un symbole "AVERTISSEMENT" explique des infractions de sécurité éventuelles susceptibles de causer des lésions ou des dommages importants à l'équipement.



=DANGER-

Le texte d'un symbole "DANGER" explique des infractions de sécurité éventuelles qui constituent des situations immédiatement dangereuses, qui risquent de provoquer la mort ou des lésions graves.



=RISQUE D'EXPLOSION-

Le texte d'un symbole "RISQUE D'EXPLOSION" explique des infractions de sécurité éventuelles si le présent équipement est utilisé en présence d'anesthésiques inflammables.

REMARQUE:

Des "REMARQUES" figurent dans l'ensemble de ce manuel. Elles comportent des informations utiles ou des aides pour le domaine ou la fonction particuliers décrits à ce moment.



ATTENTION

- Vous devez lire, comprendre et appliquer les mesures de précaution et les instructions d'utilisation contenues dans le présent manuel. Vous devez connaître les limitations et les risques associés à un développeur à pédales. Vous devez suivre les décalcomanies de précaution et d'utilisation apposées sur l'appareil.
- Vous ne pouvez entreprendre les exercices de nature ardue qui sont généralement réalisés sur le présent équipement sans avoir consulté un médecin au préalable. Vous ne pouvez introduire ni impliquer aucune demande de remboursement de frais médicaux en rapport avec le présent équipement.
- Vérifiez l'appareil avant chaque utilisation pour déterminer si toutes les commandes fonctionnent correctement.
- Manipulez l'appareil avec soin. Toute manipulation inappropriée de l'appareil pourrait en altérer les caractéristiques.
- NE laissez pénétrer dans le dispositif AUCUN liquide ni AUCUN corps étranger. Prenez soin d'empêcher l'entrée de corps étrangers dans l'appareil, en ce compris mais sans limitation les matières inflammables, l'eau et les objets métalliques. Ils pourraient engendrer des dommages, un dysfonctionnement, un choc électrique au niveau de l'appareil, un incendie ou des blessures personnelles.
- NE modifiez PAS et NE transformez PAS le dispositif. Ceci pourrait engendrer des dommages, un dysfonctionnement, un choc électrique au niveau de l'appareil, un incendie ou des blessures personnelles.
- Si vous éprouvez des difficultés à faire fonctionner l'appareil après avoir compulsé attentivement le présent guide de l'utilisateur, contactez votre distributeur Chattanooga Group qui se fera un plaisir de vous aider.
- Si vous n'utilisez pas ou que vous n'entretez pas le développeur à pédales MAGNECISER™ conformément aux instructions stipulées dans le présent

PRÉCAUTIONS D'UTILISATION

! ATTENTION

manuel, votre garantie s'en trouvera nulle et non avenue (page 9).

- Ayez connaissance de vos pulsations et de votre fréquence cardiaque ainsi que de la zone cible d'entraînement de la fréquence cardiaque recommandée par votre médecin. Contrôlez ces valeurs pendant l'exercice.
- Un certificat médical personnel est recommandé pour toute personne qui entame un programme d'exercices, tout particulièrement si vous êtes âgé de plus de 35 ans ou que vous souffrez de problèmes respiratoires voire cardiaques.
- Echauffez-vous avant chaque programme d'exercices en faisant de l'aérobic pendant 8 minutes.
- Portez des vêtements confortables qui vous permettent une totale liberté de mouvement et qui ne sont pas trop étroits.
- Portez des chaussures confortables qui soutiennent bien vos pieds et qui ont des semelles antidérapantes.
- Respirez naturellement et ne retenez jamais votre respiration pendant un exercice.
- Réalisez les exercices régulièrement avec une technique propre et une amplitude de mouvements complète.
- Evitez le surentraînement.
- Après une session d'exercice, récupérez en marchant, en faisant du vélo ou en réalisant des étirements lents.
- Le présent appareil ne peut être utilisé par ni à proximité des enfants.
- Les personnes handicapées ou infirmes doivent être en possession d'une approbation médicale avant de pouvoir utiliser le présent appareil ; ils sont tenus d'utiliser n'importe quel appareil de ce type sous la supervision d'un professionnel.
- N'utilisez le présent appareil qu'aux fins prévues dans le présent manuel.
- L'appareil ne peut être employé que par une seule personne à la fois.
- Ne mettez pas vos mains, vos pieds ni aucun corps étranger sur ou à proximité de l'appareil alors qu'il est en cours d'utilisation par d'autres personnes.
- Faites toujours fonctionner l'appareil sur une surface plane.
- Ne mettez jamais l'appareil sous tension s'il ne fonctionne pas correctement.
- Commencez par faire les exercices lentement et augmentez progressivement la résistance.
- Si l'utilisateur présente un étourdissement, des nausées, une douleur thoracique ou tout autre symptôme abnormal, arrêtez immédiatement l'appareil et consultez un médecin.
- Veillez à ne pas coincer vos doigts ou vos mains dans les éléments mobiles de l'appareil lorsque vous le faites fonctionner.
- Ne tentez en aucun cas de transporter l'appareil par le moniteur (page 6).

▲ AVERTISSEMENT

- Toute utilisation des commandes, des réglages ou toute performance des procédures autres que celles stipulées dans le présent document peut engendrer des blessures dangereuses liées aux exercices.
- Eliminez tous les produits conformément aux réglementations et codes nationaux et locaux.

SPÉCIFICATIONS

SPECIFICATIONS RELATIVES À L'APPAREIL

Dimensions*

Largeur	39 cm (15.5 inches)
Longueur	48 cm (19 inches)
Hauteur	46 cm (18 inches)

Poids

Poids standard	8 kg (18 lbs)
Poids d'expédition	10 kg (22 lbs)

Affichage

Ecran alphanumérique avec choix des modes d'affichage. L'écran affiche les fonctions de durée, de vitesse, de calories brûlées et de distance.

Approbations

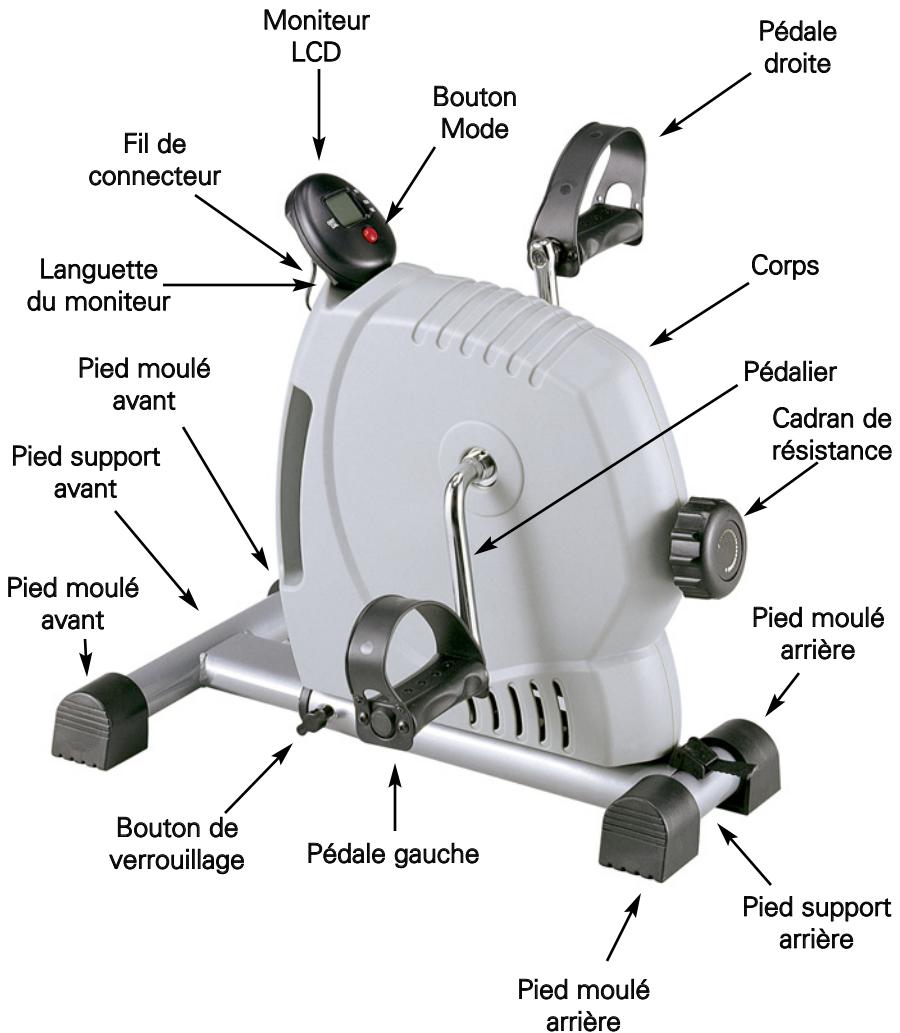
Appareil conçu conformément aux normes UL 2601-1, CSAC22.2 No. 601.1 et IEC 601. Appareil conforme à la Directive 93/42/EEC.

Alimentation

Voltage	deux batteries "AA" de 1,5 V
Catégorie et type de sécurité électrique	CATÉGORIE I, TYPE B

*Mesures approximatives.

NOMENCLATURE



NOMENCLATURE



Moniteur LCD

Le moniteur LCD (écran à cristaux liquides) est un écran alphanumérique qui permet à l'utilisateur de visualiser la vitesse, la durée, les calories brûlées, la distance "parcourue" et d'explorer toutes les fonctionnalités de l'appareil. Le moniteur LCD commencera automatiquement à afficher ces informations lorsque vous entamerez les exercices ou que vous appuierez sur le bouton Mode. Le moniteur LCD s'éteint automatiquement s'il ne reçoit aucun signal d'entrée dans les 4 à 5 minutes. Le moniteur LCD nécessite deux batteries "AA" de 1,5v qui sont incluses dans le carton d'expédition.

REMARQUE : Ne tentez en aucun cas de transporter l'appareil par le moniteur.



Bouton Mode

Appuyez sur le bouton Mode pour sélectionner les fonctions de durée, vitesse, calories brûlées et distance. Le bouton Mode permet tout spécialement de sélectionner les fonctions suivantes :

DIST: accumule la distance parcourue depuis le début de l'exercice.

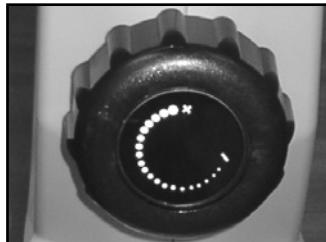
CAL: les calories que vous brûlez pendant la durée de votre exercice.

SPEED: vitesse actuelle (en miles/heure) pendant la durée de votre exercice.

SCAN: scanne automatiquement toutes les fonctions et affiche chacune d'entre elles brièvement sur le moniteur LCD.

TIME: accumule la durée totale de l'exercice.

Reset (réinitialiser): maintenez le bouton Mode enfoncé pendant deux secondes pour réinitialiser toutes les fonctions.



Bouton de réglage de la résistance

Le bouton de réglage de la résistance permet d'ajuster la résistance appliquée pendant l'exercice. Tournez le bouton Tension dans le sens des aiguilles d'une montre pour un exercice plus difficile et dans le sens inverse pour un exercice moins difficile.

CONFIGURATION

ASSEMBLAGE

Pour assembler le développeur à pédales résistantes MAGNECISER™, procédez comme suit:



1. Placez le corps de l'appareil sur une surface plane de manière à ce que le bouton de réglage de la résistance soit face à vous.



2. A l'aide d'une simple pression, insérez les pieds moulés arrière dans le pied support arrière.



3. A l'aide d'une simple pression, insérez les pieds moulés avant dans le pied support avant.



4. Introduisez ensuite le pied support arrière dans le corps de l'appareil.

REMARQUE : Gardez à l'esprit que vous pourrez modifier la longueur ultérieurement avant de faire fonctionner l'appareil.

CONFIGURATION

ASSEMBLAGE (suite)



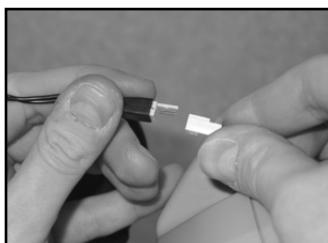
5. Insérez le bouton de verrouillage dans le corps de l'appareil et tournez-le dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'il soit bien ajusté (de manière à ce que le pied support avant ne glisse pas en dehors du corps de l'appareil).

ATTENTION: Ne serrez pas le bouton de verrouillage trop fort.

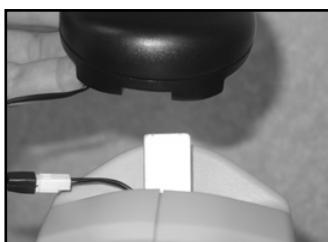


6. Insérez les manivelles de la pédale droite dans le pédalier droit et, à l'aide d'une clé, tournez-la dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'elle soit bien fixée. Répétez la même procédure pour la pédale gauche.

ATTENTION :Ne serrez pas les pédales trop fort.



7. Branchez le fil du moniteur sur le fil du connecteur.



8. Faites glisser complètement le moniteur sur la languette du moniteur.

MAINTENANCE ET GARANTIE

Nettoyer le développeur à pédales résistantes MagneCiser™

Nettoyez l'appareil avec un chiffon humide. N'utilisez pas de nettoyants corrosifs. Empêchez les liquides et les corps étrangers de pénétrer dans l'appareil. Lisez et suivez les précautions d'utilisation (page 2), les attentions (pages 2-3) et les avertissements (page 3).

Garantie

Chattanooga Group ("la Société") garantit que le développeur à pédales résistantes MagneCiser™ est exempt de manquements de matériau et de défauts de fabrication. Cette garantie sera valable pendant un an (12 mois) à partir de la date de l'achat par le client d'origine. Si ce Produit ne fonctionne pas pendant la période de garantie d'un an en raison d'un manquement de matériau ou d'un défaut de fabrication, la Société ou le distributeur vendeur réparera ou remplacera ce Produit sans frais dans une période de trente (30) jours à partir de la date à laquelle le Produit est renvoyé à la Société ou au distributeur.

Toutes les réparations au Produit doivent être effectuées par un centre de service agréé par la Société. Toute modification ou réparation effectuée par un centre ou un groupe non autorisé annulera la présente garantie.

Pour que le produit soit couvert par la garantie, le propriétaire d'origine sera tenu de remplir cette carte de garantie pour le Produit en question et de la renvoyer à la Société dans les dix (10) jours ouvrables qui font suite à l'achat du Produit.

La présente garantie ne couvre pas :

Les pièces de remplacement ou la main-d'œuvre fournies par tout entreprise autre que la Société, le distributeur vendeur ou un technicien de maintenance agréé par la Société.

Les défaillances ou les dommages provoqués par le travail d'une personne autre que la Société, le distributeur vendeur ou un technicien de maintenance agréé par la Société.

Tout mauvais fonctionnement ou défaillance du Produit causée par une mauvaise utilisation du Produit, en ce compris mais sans limitation l'absence d'un entretien raisonnable et indispensable ou tout usage non conforme au présent Manuel d'utilisation du Produit.

EN AUCUN CAS, LA SOCIETE NE SERA RESPONSABLE DES DOMMAGES ACCESSOIRES OU INDIRECTS.

Certains états n'autorisent pas l'exclusion ou la limitation de dommages accessoires ou indirects ; il se peut donc que la limitation ou l'exclusion ci-dessus ne s'applique pas à votre cas.

Pour bénéficier du service de la Société ou du distributeur vendeur sous la présente garantie :

1. Une demande écrite doit être adressée pendant la période de garantie à la Société ou au distributeur vendeur. En dehors des USA Les, demandes écrites à la société doivent être adressées à :

Chattanooga Group
4717 Adams Road
P.O. Box 489
Hixson, TN 37343 USA
Téléphone: + 1 423 870 7200
Fax: + 1 423 870 2046
www.chattgroup.com

et

2. Le Produit doit être renvoyé à la Société ou au distributeur vendeur par le propriétaire.

La présente garantie vous confère des droits juridiques spécifiques ; vous pouvez également disposer d'autres droits, qui varient d'un état à l'autre.

La Société n'autorise pas une personne ni un représentant donné de créer une autre obligation ou responsabilité quelconque en rapport avec la vente du Produit. Toute revendication ou convention non comprise dans la garantie sera nulle et non avenue.

LA GARANTIE CI-DESSUS REMPLACE TOUTES LES AUTRES GARANTIES, EXPRESSES OU TACITES, Y COMPRIS TOUTE GARANTIE DE QUALITE MARCHANDE OU D'APTITUDE A UNE FIN DETERMINEE.

TABLA DE CONTENIDOS

INTRODUCCIÓN	1
► Descripción del Producto	1
INSTRUCCIONES DE PRECAUCIÓN	2-3
► Cuidados	2-3
► Atenciones	3
ESPECIFICACIONES	4
NOMENCLATURA	4-6
► Monitor LCD	6
► Botón de Modo	6
► Dial de Resistencia	6
CONFIGURACIÓN	7-8
► Montaje	7-8
MANTENIMIENTO & GARANTÍA	9
► Limpieza de la Unidad de Ejercicio con Pedal MagneCiser™	9
► Garantía	9

INTRODUCCIÓN

Este manual se ha escrito para los propietarios y operadores del ejercitador de pedal de resistencia MAGNECISER™. Contiene información general sobre el funcionamiento, prácticas de precaución, seguridad, mantenimiento e instrucciones de cuidado. Para maximizar el uso, eficiencia y vida de la unidad, por favor leer a fondo este manual y familiarizarse con los controles antes de poner en funcionamiento la unidad.

Las especificaciones de más adelante en este manual estaban en vigor en el momento de su publicación. Sin embargo, debido a la política de mejora continua del Grupo Chattanooga, se pueden hacer cambios en estas especificaciones en cualquier momento sin ninguna obligación por parte del Grupo Chattanooga.

Antes de usar el ejercitador de pedal de resistencia MAGNECISER™, los usuarios de este equipo deben leer, entender y seguir la información contenida en este manual para todas las funciones de la unidad (velocidad, tiempo de ejercicio, calorías consumidas, distancia "viajada"), así como los cuidados ([páginas 2-3](#)), y atenciones ([página 3](#)). Consultar otros recursos para información adicional relacionada con la terapia de ejercicio con pedal.

Descripción del Producto

El ejercitador de pedal de resistencia MAGNECISER™ es un aparato de ejercicio con pedal portátil, ligero diseñado para proporcionar terapia de ejercicio. La pantalla digital totalmente automática con 5 funciones indica la velocidad, tiempo de ejercicio, calorías consumidas, distancia "viajada" y barrido de todas las funciones.

El ejercitador de pedal de resistencia MAGNECISER™ también tiene incorporada una base regulable para la estabilidad y almacenaje.

Mantenerse informado sobre las indicaciones y contraindicaciones oportunas para el uso de la terapia de ejercicio con pedal.

INSTRUCCIONES DE PRECAUCIÓN

Las instrucciones de precaución que se encuentran en esta sección y a lo largo de este manual se indican con símbolos específicos. Entender estos símbolos y sus definiciones antes de manejar este equipo. La definición de estos símbolos es la siguiente:



=CUIDADO-

El texto con un indicador de "CUIDADO" explica posibles infracciones de seguridad que tienen la posibilidad de causar lesiones de menores a moderadas o dañar el equipo.



=ATENCIÓN-

El texto con un indicador de "ATENCIÓN" explica posibles infracciones de Seguridad que causarían potencialmente lesiones serias y dañarían el equipo.



=PELIGRO-

El texto con un indicador de "PELIGRO" explica las posibles infracciones de seguridad que son situaciones inminentemente peligrosas que darían como resultado la muerte o lesiones serias.



=PELIGRO DE EXPLOSIÓN-

El texto con un indicador de "Peligro de Explosión" explica las posibles infracciones de seguridad si este equipo se usa en presencia de anestésicos inflamables.

NOTA: A lo largo de este manual se puede encontrar "NOTA". Estas Notas son información útil para ayudar en el área o función particular que describen.



CUIDADO

- Leer, entender y poner en práctica las instrucciones de precaución y funcionamiento. Conocer las limitaciones y los peligros relacionados con el uso de cualquier aparato de ejercicio con pedal. Observar los rótulos de precaución y funcionamiento colocados en el Sistema y módulos opcionales.
- El ejercicio de naturaleza extenuante, como se hace habitualmente en este equipo, no se debe emprender sin consultar antes a un médico. No se hará, ni implicará ninguna reclamación de la salud específica que tengan relación con el equipo.
- Comprobar la unidad antes de cada uso para determinar que todos los controles funcionan normalmente.
- Manejar la unidad con cuidado. El manejo inapropiado de la unidad puede afectar adversamente a sus características.
- NO permitir que entren en la unidad materiales extraños o líquidos. Tener cuidado de evitar que cualquier material extraño incluso, pero no limitado a, inflamables, agua u objetos metálicos entren en la unidad. Estos pueden causar daños, averías a la unidad, o lesiones personales.
- NO modificar o remodelar la unidad. Esto puede causar daños, averías a la unidad, o lesiones personales.
- Si tiene dificultad con el funcionamiento de la unidad después de repasar con cuidado esta guía del operador, contacte con el distribuidor del Grupo Chattanooga para que le ayude.
- Un fallo en el uso y mantenimiento de la unidad de ejercicio con pedal MAGNECISER™ de acuerdo con las instrucciones esbozadas en este manual invalidará su garantía ([página 9](#)).

INSTRUCCIONES DE PRECAUCIÓN

! CUIDADO

- Conocer su ritmo cardiaco y pulso, así como la zona de entrenamiento para el ritmo cardiaco objetivo recomendado por su médico. Controlar estos durante el ejercicio.
- Se recomienda la autorización médica adecuada para cualquiera que empiece un programa de ejercicio, especialmente si tiene más de 35 años o sufre problemas de corazón o respiratorios.
- Hacer ejercicios de precalentamiento antes de cualquier programa de ejercicio con 8 minutos de actividad aeróbica.
- Llevar ropa cómoda que permita moverse con libertad y no esté apretada o restringa.
- Llevar zapatos cómodos con un buen apoyo y suelas no deslizantes.
- Respirar con naturalidad, y no aguantar nunca la respiración durante un ejercicio.
- Realizar ejercicios constantemente con la técnica adecuada, y con una gama completa de movimiento.
- Evitar el sobreentrenamiento.
- Después de una sesión de ejercicio, tranquilizarse con estiramiento lento, ciclismo o caminando.
- Esta unidad no se debe usar o dejar cerca los niños.
- Personas minusválidas o inválidas deben tener la aprobación médica antes de utilizar la unidad, y deben estar bajo supervisión cercana cuando usen cualquier equipo de ejercicio.
- Usar esta unidad solo para el propósito a que está dirigida tal como se describe en este manual.
- Esta unidad solo la debe usar una persona cada vez.
- No poner las manos, pies o cualquier objeto extraño sobre o cerca de esta unidad cuando la esté usando otra persona.
- Manejar siempre esta unidad en superficies niveladas.
- No manejar nunca esta unidad si no funciona de forma adecuada.
- Empezar el ejercicio despacio e incrementando gradualmente la cantidad de resistencia.
- Si el usuario siente vértigo, náuseas, dolor de pecho, o cualquier otro síntoma anormal, parar de hacer ejercicio enseguida y consultar inmediatamente a un médico.
- Tener cuidado en evitar pellizcarse los dedos o las manos en las partes móviles cuando esté manejando la unidad.
- No intentar transportar la unidad por medio del monitor ([página 6](#)).

! ATENCIÓN

- El uso de controles o ajustes o actuaciones de procedimientos distintos a los especificados en este documento puede dar como resultado una lesión relacionada con el ejercicio peligroso.
- Desechar todos los productos de acuerdo con las regulaciones y códigos locales y nacionales.

ESPECIFICACIONES

ESPECIFICACIONES DE LA UNIDAD

Dimensiones*

Anchura	39 cm (15.5 pulgadas)
Profundidad	48 cm (19pulgadas)
Altura	46 cm (18 pulgadas)

Peso

Peso Estándar	8 kg (18 lbs)
Peso de Embarque	10 kg (22 lbs)

Pantalla

Muestra alfanuméricamente los modos de pantalla elegidos directamente. La pantalla incluye las funciones de tiempo, velocidad, calorías quemadas, y distancia.

Autorizaciones

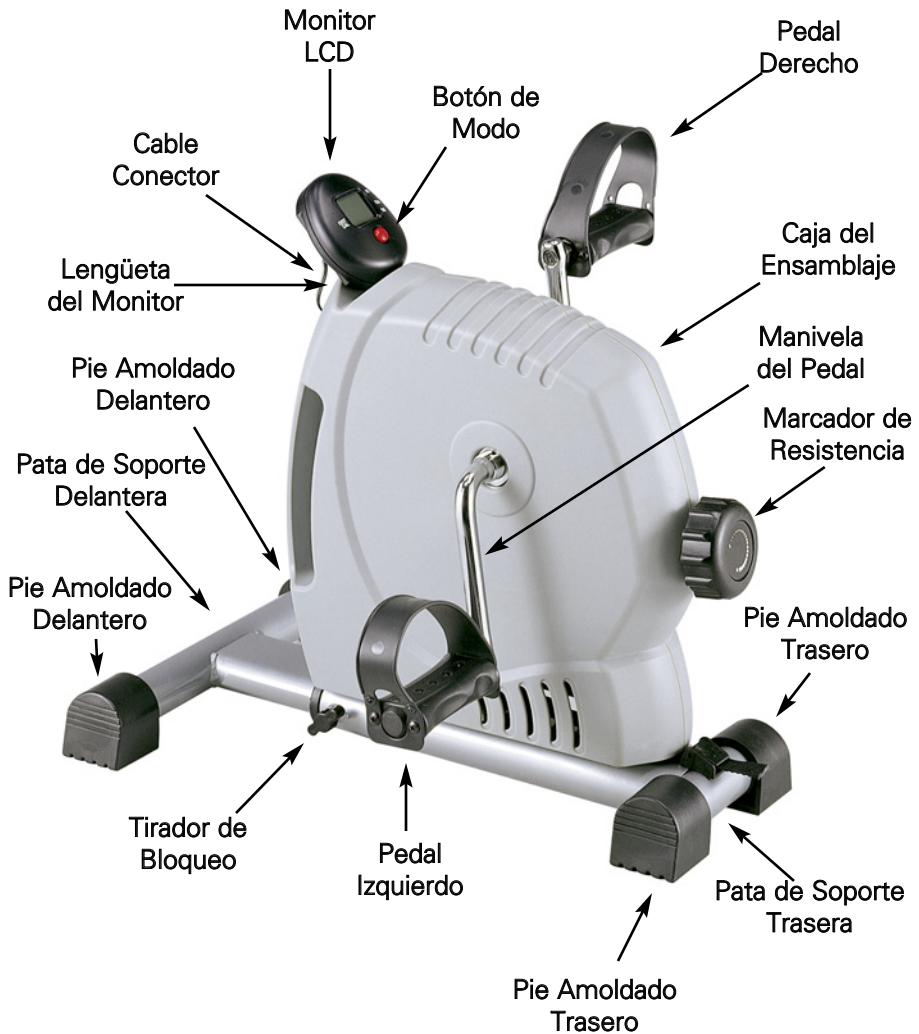
Unidad Construida conforme a las Normas UL 2601-1, CSAC22.2 No. 601.1, y IEC 601. Cumple con la Directiva 93/42/EEC.

Energía

Voltaje	dos baterías 1.5 V "AA"
Clase y Tipo Eléctrico	CLASE I, TIPO B

*Las medidas son aproximadas.

NOMENCLATURA



NOMENCLATURA



Monitor LCD

El Monitor LCD (Pantalla de Cristal Líquido) es una pantalla alfanumérica que permite al usuario ver la velocidad, tiempo de ejercicio, calorías consumidas, distancia "viajada" y un barrido de todas las funciones. El Monitor LCD empezará a visualizar la información automáticamente cuando empiece el ejercicio, o si presiona el Botón de Modo.

El Monitor LCD se apaga si no recibe ninguna señal de entrada durante un periodo de 4-5 minutos. El Monitor LCD necesita dos baterías "AA" de 1.5v que están incluidas en el paquete.

NOTAE: No intentar transportar la unidad por medio del monitor.



Botón de Modo

Presionar el Botón de Modo para seleccionar las funciones de tiempo, velocidad, calorías quemadas y distancia. Expresamente, el botón de Modo selecciona lo siguiente:

DIST: acumula la distancia del entrenamiento desde que empieza el ejercicio.

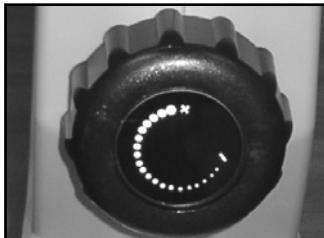
CAL: calorías que ha quemado durante el tiempo de entrenamiento.

SPEED: velocidad actual (en Millas Por Hora) a que viaja durante el tiempo de entrenamiento.

SCAN: hace un barrido automáticamente por todas las funciones, y visualiza cada una de ellas brevemente en el Monitor LCD.

TIME: acumula la duración total del tiempo de entrenamiento.

Reset: mantener presionado el Botón de Modo durante dos segundos para reiniciar todas las funciones.



Marcador de Resistencia

El Marcador de Resistencia controla la cantidad de resistencia aplicada durante el ejercicio. Girar el Marcador de Resistencia en el sentido de las agujas del reloj para un entrenamiento más difícil, y en el sentido contrario a las agujas del reloj para un entrenamiento menos difícil.

CONFIGURACIÓN

MONTAJE

Para montar el ejercitador con pedal de resistencia MAGNECISER™, hacer lo siguiente:



1. En una superficie nivelada, colocar la Caja del Ensamblaje de forma que el Marcador de Resistencia mire hacia usted.



2. Apretar los Pies Amoldados Traseros en la Pata de Apoyo Trasera.



3. Apretar los Pies Amoldados Delanteros en la Pata de Apoyo Delantera.



4. Insertar la Pata de Apoyo Trasera en la Caja de Ensamblaje.

NOTE: Recuerde que la longitud se puede regular más tarde antes del funcionamiento.

CONFIGURACIÓN

MONTAJE (continuación)



5. Insertar el Tirador de Bloqueo en la Caja de Ensamblaje donde sea apropiado, y girar en el sentido de las agujas del reloj hasta que esté apretado (cuando la Pata de Apoyos Delantero no se deslice fuera de la Caja de Ensamblaje).

CUIDADO: No sobreapretar el Tirador de Bloqueo.

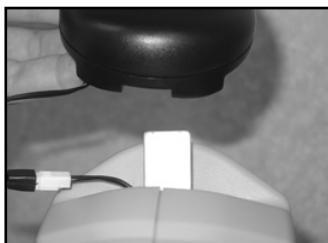


6. Insertar las roscas del Pedal Derecho en la Manivela del Pedal Derecho, y con una llave inglesa, girar en el sentido contrario a las agujas del reloj hasta que esté apretado. Repetir este proceso para el Pedal Izquierdo.

CUIDADO: No sobreapretar los pedales.



7. Enchufar el cable del Monitor en el Cable Conector.



8. Deslizar el Monitor completamente por la Lengüeta del Monitor.

MANTENIMIENTO & GARANTÍA

Limpieza del Ejercitador de Pedal de Resistencia MagneCiser™

La unidad se puede limpiar con un paño húmedo. No utilizar limpiadores abrasivos. Evitar la entrada de líquido y materiales extraños a la unidad. Leer y seguir las Instrucciones de Precaución ([página 2](#)), Cuidados ([página 2-3](#)), y Atenciones ([página 3](#)).

Garantía

Chattanooga Group ("Compañía") garantiza que el ejercitador de pedal de resistencia MagneCiser™ no tiene defectos en los materiales ni de ejecución. Esta garantía tendrá efecto durante un periodo de un año (12 meses) desde la fecha de compra del cliente original. Si este Producto deja de funcionar durante el periodo de garantía de un año debido a un defecto en los materiales o en la ejecución, la Compañía o el distribuidor de ventas reparará o reemplazará el Producto sin cargos dentro del periodo de treinta (30) días desde la fecha en que se devuelva el Producto a la Compañía o al distribuidor.

Todas las reparaciones del Producto se deben realizar por un centro de reparación autorizado por la Compañía. Cualquier modificación o reparación realizada por centros o grupos no autorizados invalidará la garantía.

Para participar en la cobertura de la garantía, la tarjeta de registro de garantía del Producto (incluida con el Producto) la debe llenar y devolver a la Compañía el propietario original dentro de los diez (10) días laborable siguientes a la fecha de compra.

Esta Garantía No Cubre:

Las piezas de recambio o mano de obra que sean ajenas a la Compañía, el distribuidor de ventas o un servicio técnico certificado por la Compañía.

Defectos o daños causados por la mano de obra de cualquier persona ajena a la Compañía, el distribuidor de ventas o un servicio técnico certificado por la Compañía.

Cualquier avería o fallo en el Producto causado por un mal uso del producto, incluso, pero no limitado a, el fallo al proporcionar el mantenimiento razonable y necesario o cualquier uso que sea coherente con el Manual de Usuario del Producto.

LA COMPAÑÍA NO SE RESPONSABILIZA EN TODO CASO POR ACCIDENTE O LOS DAÑOS CONSIGUIENTES.

Algunos estados no permiten la exclusión o limitación de daños por accidente o los daños consiguientes, por lo tanto la limitación o exclusión anterior no será de aplicación.

Para Obtener Reparación por la Compañía o por el distribuidor de ventas bajo esta garantía:

1. Se debe hacer una reclamación por escrito dentro del periodo de garantía a la Compañía o al distribuidor de ventas. Fuera de USA, las reclamaciones por escrito dirigidas a la Compañía se deben enviar a:

Chattanooga Group
4717 Adams Road
P.O. Box 489
Hixson, TN 37343 USA
Teléfono: + 1 423 870 7200
Fax: + 1 423 870 2046
www.chattgroup.com

y
2. El propietario debe devolver el Producto a la Compañía o al distribuidor de ventas.

Esta garantía le da los derechos legales específicos y puede tener otros derechos que varían de unos estados a otros o de unas poblaciones a otras.

La Compañía no autoriza a ninguna persona o representante a crear para él cualquier otra obligación o responsabilidad con relación a la venta del Producto. Cualquier representación o acuerdo que no esté contenido en la garantía no tendrá valor y no tendrá ningún efecto.

LA GARANTÍA ANTERIOR SUSTITUYE A TODAS LAS OTRAS GARANTÍAS, EXPRESADAS O IMPLÍCITAS, INCLUYENDO CUALQUIER GARANTÍA O COMERCIALIDAD O APTITUD PARA UN PROPÓSITO PARTICULAR.

INDICE

PREFAZIONE	1
► Descrizione del prodotto	1
ISTRUZIONI PRECAUZIONALI	2-3
► Attenzione	2-3
► Avvertenze	3
SPECIFICHE	4
NOMENCLATURA	4-6
► Monitor LCD	6
► Pulsante Mode (Modalità)	6
► Manopola di regolazione della resistenza	6
INSTALLAZIONE	7-8
► Gruppo	7-8
MANUTENZIONE E GARANZIA	9
► Pulizia del dispositivo di allenamento a pedali MagneCiser™	9
► Garanzia	9

PREFAZIONE

Il presente manuale è stato redatto per i possessori e gli operatori del dispositivo di allenamento in resistenza a pedali MAGNECISER™. Contiene informazioni di carattere generale su funzionamento, norme precauzionali, sicurezza, manutenzione e istruzioni per la cura del dispositivo. Per un uso, un'efficienza e una durata ottimali del dispositivo, leggere attentamente il presente manuale e acquisire dimestichezza con i comandi e gli accessori prima di mettere in funzione il dispositivo.

Le specifiche riportate nel presente manuale erano in vigore al momento della pubblicazione.

Tuttavia, conformemente alla politica di Chattanooga Group basata su un continuo miglioramento, è possibile apportare modifiche a queste specifiche in qualsiasi momento senza alcun obbligo da parte di Chattanooga Group.

Prima di utilizzare il dispositivo di allenamento in resistenza a pedali MAGNECISER™, gli utenti di tale apparecchiatura sono tenuti a leggere, comprendere e attenersi alle informazioni riportate nel presente manuale relative a tutte le funzioni del dispositivo (velocità, durata degli esercizi, consumo di calorie, distanza "percorsa"), oltre alle precauzioni ([pagine 2-3](#)), e alle avvertenze ([pagina 3](#)). Per maggiori informazioni sulla terapia di allenamento a pedali si consiglia di consultare altre fonti .

Product Description

Il dispositivo di allenamento in resistenza a pedali MAGNECISER™, è un leggero dispositivo di allenamento portatile progettato per fornire una terapia di esercizio fisico. Il display a 5 funzioni interamente automatico visualizza la velocità, la durata dell'esercizio, le calorie consumate, la distanza "percorsa" e la scansione di tutte le funzioni.

Questo dispositivo MAGNECISER™, dispone inoltre di una base incorporata regolabile per la massima stabilità e semplicità di stoccaggio.

Tenersi informati sulle indicazioni e controindicazioni relative all'uso della terapia di allenamento con dispositivi a pedali.

ISTRUZIONI PRECAUZIONALI

Le istruzioni precauzionali riportate nella presente sezione e nell'intero manuale sono indicate da simboli specifici. Prendere dimestichezza con questi simboli e con le relative definizioni prima di utilizzare l'apparecchiatura. Di seguito sono riportate le definizioni di questi simboli:



=ATTENZIONE- Dove nel testo compare l'indicazione "ATTENZIONE"

vengono illustrate possibili infrazioni alla sicurezza potenzialmente in grado di causare lesioni da lievi a moderate o danni all'apparecchiatura.



=AVVERTENZA-

Dove nel testo compare l'indicazione "AVVERTENZA" vengono illustrate possibili infrazioni alla sicurezza potenzialmente in grado di causare gravi lesioni e danni all'apparecchiatura.



=PERICOLO-

Dove nel testo compare l'indicazione "PERICOLO" vengono illustrate possibili infrazioni alla sicurezza che costituiscono situazioni immediatamente pericolose che possono provocare la morte o gravi lesioni.



=PERICOLO DI ESPLOSIONE-

Dove nel testo compare l'indicazione "Pericolo di esplosione" vengono illustrate possibili infrazioni alla sicurezza nel caso in cui l'apparecchiatura venga utilizzata in presenza di anestetici infiammabili.

NOTA: All'interno dell'intero manuale compare il termine "NOTA". Queste note contengono informazioni utili e forniscono un aiuto su una particolare area o funzione descritta.



ATTENZIONE

- Leggere, comprendere e attenersi alle istruzioni precauzionali e operative. È importante conoscere i limiti e i pericoli associati all'uso di un qualsiasi dispositivo di allenamento a pedali. Prestare attenzione alle etichette precauzionali e operative presenti sull'unità.
- Non eseguire esercizi che richiedano un elevato dispendio energetico, come si fa abitualmente con questo dispositivo, senza aver prima consultato un medico. Non esistono indicazioni specifiche o implicite relative a problemi di salute legati all'uso del dispositivo.
- Controllare regolarmente il dispositivo prima di ogni utilizzo al fine di verificare il normale funzionamento di tutti i comandi.
- Maneggiare il dispositivo con cautela. Una manipolazione non corretta può comprometterne negativamente le caratteristiche.
- EVITARE l'ingresso di liquidi o corpi estranei all'interno dell'unità. Prestare attenzione a non fare entrare all'interno dell'unità corpi estranei compresi, ma non limitati ad essi, sostanze infiammabili, acqua e oggetti metallici. L'ingresso di un qualche elemento estraneo di questo tipo può provocare danni, malfunzionamento o lesioni.
- NON modificare né assemblare diversamente l'unità. Ciò può comportare il danneggiamento e un errato funzionamento dell'unità o lesioni personali.
- In caso di difficoltà nella messa in funzione dell'unità dopo aver attentamente consultato la guida dell'operatore, rivolgersi per l'assistenza al proprio rivenditore Chattanooga Group.
- Il mancato utilizzo e la mancata manutenzione del dispositivo di allenamento della resistenza a pedali MAGNECISER™ conformemente alle istruzioni riportate nel presente manuale annulla la garanzia ([pagina 9](#)).

ISTRUZIONI PRECAUZIONALI

! ATTENZIONE

- È importante conoscere la propria frequenza cardiaca, il polso e il range di allenamento target della frequenza cardiaca consigliata dal proprio medico. Monitorare questi valori durante l'esercizio.
- Per chiunque inizi un programma di esercitazione è consigliata una visita medica, specialmente per chi ha superato i 35 anni o è affetto da problemi respiratori o cardiaci.
- Eseguire un buon riscaldamento prima di qualsiasi programma di esercitazione con 8 minuti di attività aerobica.
- Indossare indumenti comodi che lascino libertà di movimento e che non siano stretti o di intralcio.
- Indossare scarpe comode con un buon sostegno e suole antisdruciolio.
- Respirare in modo naturale senza mai trattenere il respiro durante un esercizio.
- Eseguire gli esercizi in modo coerente, utilizzando la giusta tecnica e tutta la gamma di movimenti consentiti.
- Evitare un allenamento eccessivo.
- Al termine di una sessione di esercizi, raffreddarsi con una serie di lenti esercizi di stretching, una breve pedalata o camminata.
- Questo dispositivo non deve essere utilizzato da bambini o in loro prossimità.
- Le persone disabili o portatrici di handicap devono richiedere il consenso del medico prima di poter utilizzare l'unità e durante l'uso di un qualsiasi dispositivo di esercitazione devono essere tenuti sotto stretta supervisione.
- Utilizzare questo dispositivo solo per il suo scopo previsto conformemente a quanto riportato nel presente manuale.
- Il presente dispositivo può essere utilizzato solo da una persona per volta.
- Non inserire mani, piedi o altri corpi estranei all'interno o in prossimità del dispositivo quando questo viene utilizzato da altre persone.
- Utilizzare sempre questo dispositivo su una superficie piana.
- Non utilizzare per nessun motivo questo dispositivo se non funziona correttamente.
- Iniziare l'esercizio lentamente e aumentare gradualmente l'intensità della resistenza.
- Se l'utente mostra sintomi quali capogiri, nausea, dolore addominale o qualsiasi altro sintomo anomalo, interrompere immediatamente l'esercizio e consultare un medico.
- Quando si mette in funzione il dispositivo, evitare che dita o mani rimangano intrappolate nelle parti in movimento.
- Non trasportare il dispositivo afferrandolo per il monitor.

! AVVERTENZA

- L'uso di comandi o di procedure prestazionali diverse da quelle qui specificate può provocare lesioni dovute all'esecuzione di un esercizio pericoloso.
- Smaltire tutti i prodotti conformemente alle disposizioni e ai codici locali e nazionali.

SPECIFICHE

SPECIFICHE DELL'UNITÀ

Dimensioni*

Larghezza	39 cm (15.5 pollici)
Lunghezza	48 cm (19 pollici)
Altezza	46 cm (18 pollici)

Peso

Peso standard	8 kg (18 lbs)
Peso di spedizione	10 kg (22 lbs)

Display

Il display alfanumerico consente di scegliere le modalità di visualizzazione. Il display comprende le funzioni di durata dell'esercizio, velocità, calorie bruciate e distanza.

Autorizzazioni

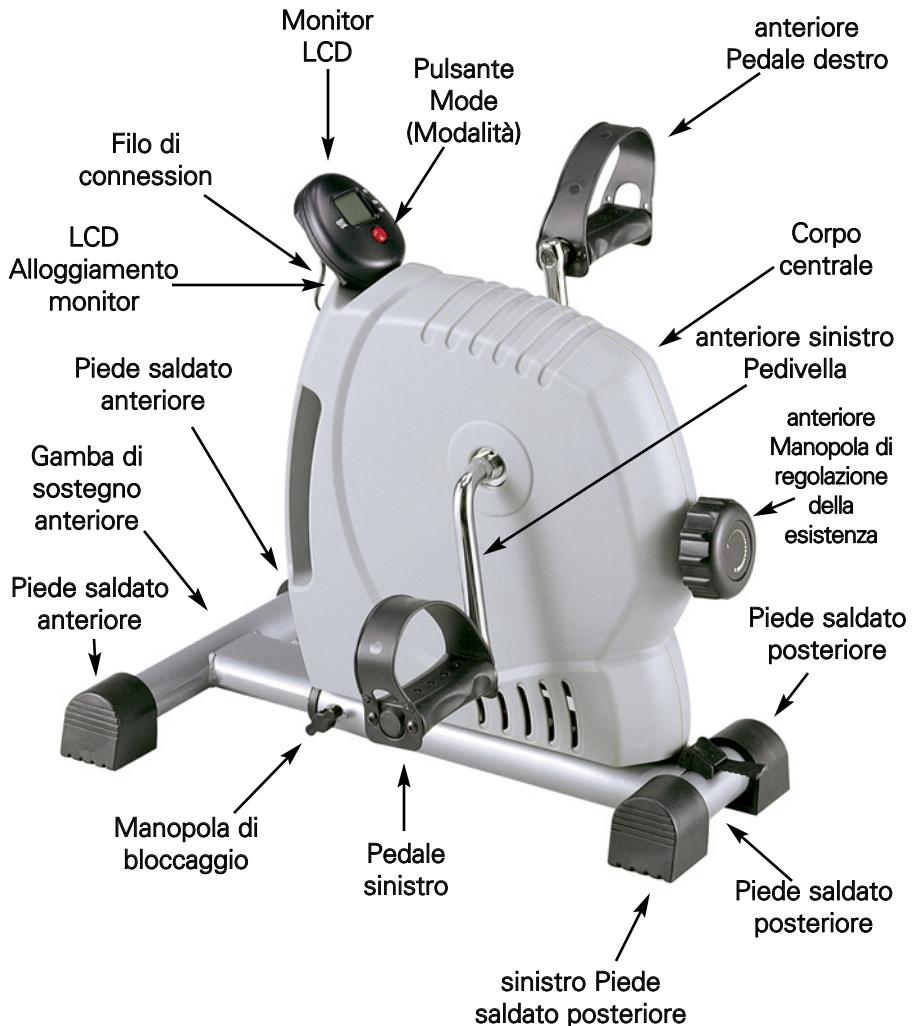
Dispositivo realizzato in conformità di UL 2601-1, CSAC22.2 N. 601.1 e degli standard IEC 601. Conforme alla direttiva 93/42/CEE.

Alimentazione

Tensione	due batterie "AA" da 1,5 V
Classe e tipo elettrico	CLASSE I, TIPO B

*Le misure sono approssimative.

NOMENCLATURA



NOMENCLATURA



Monitor LCD

Il monitor LCD (Display a cristalli liquidi) è un display alfanumerico che consente all'utente di visualizzare la velocità, la durata dell'esercizio, le calorie consumate, la distanza "percorsa" e la scansione di tutte le funzioni. Il monitor LCD inizia a visualizzare automaticamente le informazioni non appena si inizia l'esercizio o si preme il pulsante Mode (Modalità). Il monitor LCD si spegne automaticamente se non riceve alcun segnale in ingresso entro 4-5 minuti. Il monitor LCD è alimentato da due batterie "AA" da 1,5 V fornite in dotazione al momento della spedizione.

NOTA: Non trasportare il dispositivo afferrandolo per il monitor.



Pulsante Mode (Modalità)

Premere il pulsante Mode (Modalità) per selezionare le funzioni di durata, velocità, calorie bruciate e distanza. In particolare, il pulsante Mode (Modalità) consente di selezionare quanto segue:

DIST: conta la distanza di allenamento a partire dall'inizio dell'esercizio.

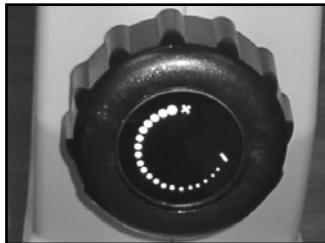
CAL: indica le calorie bruciate durante la fase di allenamento.

SPEED: indica la velocità effettiva (in miglia orarie) durante la fase di allenamento.

SCAN: scansione automatica di tutte le funzioni e breve visualizzazione di questi valori sul monitor LCD.

TIME: conta la durata complessiva della fase di allenamento.

Reset: per resettare tutte le funzioni tenere premuto il pulsante Mode (Modalità) per due secondi.



Manopola di regolazione della resistenza

La manopola di regolazione della resistenza regola l'intensità della resistenza applicata durante l'esecuzione dell'esercizio. Ruotare la manopola di regolazione della resistenza in senso orario se si desidera un allenamento più impegnativo e in senso antiorario se si desidera un allenamento meno impegnativo.

INSTALLAZIONE

ASSEMBLAGGIO

Per l'assemblaggio del dispositivo di allenamento in resistenza a pedali MAGNECISER™ procedere come segue:



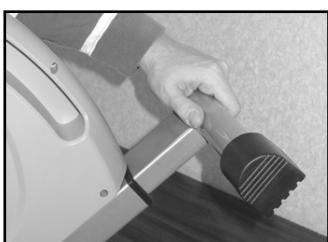
1. Posizionare il corpo centrale su una superficie piana in modo che la manopola di regolazione della resistenza sia rivolta verso di voi.



2. Inserire il piede saldato posteriore nella gamba di sostegno posteriore.



3. Inserire il piede saldato anteriore nella gamba di sostegno anteriore.



4. Inserire la gamba di sostegno posteriore nel corpo centrale.

NOTA: Non dimenticare che è possibile regolare la lunghezza delle gambe in un secondo momento prima della messa in funzione.

INSTALLAZIONE

ASSEMBLAGGIO (segue)



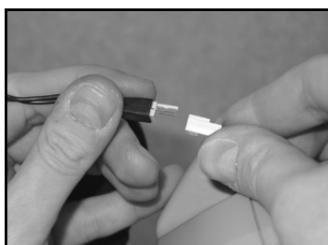
5. Inserire la manopola di bloccaggio nel punto corrispondente del corpo centrale e ruotarla in senso orario fino allo scatto in posizione (in modo che la gamba di sostegno anteriore non fuoriesca dal corpo centrale).

ATTENZIONE: Non serrare eccessivamente la manopola di bloccaggio.

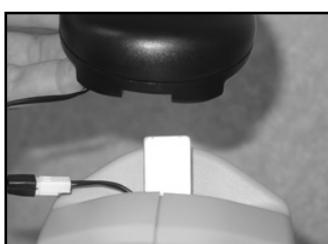


6. Inserire le filettature del pedale destro nella pedivella di destra e utilizzando l'apposita chiave ruotare il pedale in senso antiorario fino allo scatto in posizione. Ripetere la stessa operazione per il pedale sinistro.

ATTENZIONE: Non serrare eccessivamente i pedali.



7. Collegare il filo del monitor al filo di connessione.



8. Inserire completamente il monitor all'interno del rispettivo alloggiamento.

MANUTENZIONE E GARANZIA

Pulizia del dispositivo di allenamento in resistenza a pedali MagneCiser™

Pulire il dispositivo con un panno umido. Non utilizzare detergenti abrasivi. Evitare l'ingresso di liquidi o corpi estrani all'interno del dispositivo. Leggere e attenersi alle istruzioni precauzionali ([pagina 2](#)), alle precauzioni ([pages 2-3](#)), e alle avvertenze ([page 3](#)).

Garanzia

Chattanooga Group (la "Società") garantisce che il dispositivo di allenamento della resistenza a pedali MagneCiser™ non presenta difetti di materiale e manodopera. La garanzia è valida per un anno (12 mesi) a partire dalla data di acquisto da parte dell'acquirente originale. Se il Prodotto dovesse risultare difettoso durante il periodo di validità della garanzia di un anno a causa di un difetto di materiale o manodopera, la Società o il rivenditore che ha venduto il prodotto provvederà alla riparazione o alla sostituzione di questo Prodotto gratuitamente entro trenta (30) giorni dalla data di riconsegna del Prodotto alla Società o al rivenditore.

Tutti gli interventi di riparazione sul Prodotto dovranno essere eseguiti presso un centro di assistenza certificato dalla Società. Qualsiasi modifica o intervento di riparazione eseguito presso centri o da gruppi non autorizzati invalideranno la presente garanzia.

Per poter usufruire della copertura di garanzia, il proprietario originale deve compilare la scheda di registrazione della garanzia di questo Prodotto (in dotazione con il Prodotto) e spedirla alla Società entro dieci (10) giorni lavorativi dall'acquisto.

La presente garanzia non copre:

Componenti sostitutivi o manodopera prestata da persone diverse dalla Società, dal rivenditore presso cui è stato acquistato il prodotto o dal tecnico addetto all'assistenza certificato dalla Società.

Difetti o danni provocati da persone diverse dalla Società, dal rivenditore presso cui è stato acquistato il prodotto o dal tecnico addetto all'assistenza certificato dalla Società.

Qualsiasi malfunzionamento o guasto del Prodotto causato da un uso improprio del prodotto, compresi, ma non limitati ad essi, la mancata manutenzione necessaria e ragionevole e qualsiasi utilizzo non conforme a quanto riportato nel manuale d'istruzioni del Prodotto.

LA SOCIETÀ NON PUÒ ESSERE RITENUTA RESPONSABILE IN NESSUN CASO PER DANNI ACCIDENTALI O SUCCESSIVI.

Alcuni stati non prevedono l'esclusione o la limitazione di danni accidentali o successivi, pertanto la suddetta limitazione o esclusione potrebbe non essere valida per tutti.

Richiesta di intervento di assistenza in garanzia alla Società o al rivenditore presso cui è stato acquistato al prodotto:

1. È necessario compilare un reclamo scritto entro il periodo di validità della garanzia e inviarlo alla Società o al rivenditore presso cui è stato effettuato l'acquisto. Al di fuori degli stati Uniti, inviare i reclami scritti alla Società all'indirizzo:

Chattanooga Group
4717 Adams Road
P.O. Box 489
Hixson, TN 37343 USA
Telefono: + 1 423 870 7200
Fax: + 1 423 870 2046
www.chattgroup.com

e

2. Il prodotto deve essere riconsegnato alla Società o al rivenditore presso cui è stato effettuato l'acquisto dal proprietario del dispositivo.

La presente garanzia conferisce all'utente specifici diritti legali e l'acquirente potrebbe godere di altri diritti che variano da stato a stato. La Società non autorizza alcuna persona o rappresentante a stabilire a suo nome qualsiasi altro obbligo o responsabilità in relazione alla vendita del Prodotto. Qualsiasi rappresentanza o accordo non presente nella garanzia dovrà essere considerato nullo e di nessuna validità.

LA SUDDETTA GARANZIA SOSTITUISCE TUTTE LE ALTRE GARANZIE, SIANO ESSE TACITE O IMPLICITE, COMPRESA QUALSIASI GARANZIA DI COMMERCIALITÀ O ADEGUATEZZA AD UNO SPECIFICO SCOPO.

ÍNDICE

APRESENTAÇÃO	1
► Descrição do Produto	1
INSTRUÇÕES DE PRECAUÇÃO	2-3
► Cuidados2-3
► Avisos	3
ESPECIFICAÇÕES	4
NOMENCLATURA	4-6
► Monitor LCD	6
► Botão Modo	6
► Botão Giratório de Resistência	6
CONFIGURAÇÃO	7-8
► Montagem7-8
MANUTENÇÃO & GARANTIA	9
► Limpeza da™ Unidade de Exercício por Pedalagem	9
► Garantia	9

APRESENTAÇÃO

Este manual vai dirigido a proprietários e operadores da MAGNECISER™ unidade de exercício por pedalagem de resistência. Este contém informação geral sobre o funcionamento, medidas de precaução, segurança manutenção e instruções sobre cuidados especiais. Para maximizar o uso, eficiência e vida útil da sua unidade, leia atentamente este manual e familiarize-se com os controlos antes de colocar a unidade em funcionamento.

As especificações apresentadas neste manual encontravam-se em efeito na data de publicação do mesmo. Não obstante, devido à política do Grupo Chattanooga de manter um constante desenvolvimento, as especificações aqui descritas poderão ser modificadas a qualquer altura, estando no entanto o Grupo Chattanooga isento de qualquer obrigação no que se refere a ditas alterações.

Antes de utilizar a MAGNECISER™ unidade de exercício por pedalagem de resistência, os usuários deste equipamento devem ler, compreender e seguir a informação contida neste manual , no que se refere a funções da unidade (velocidade, controlo de tempo dos exercícios, calorias consumidas, distância "percorrida"), assim como cuidados ([páginas 2-3](#)), e avisos ([página 3](#)). Consulte outros recursos para obter informação adicional referente a terapia por exercício de pedalagem.

Descrição do Produto

A MAGNECISER™ unidade de exercício por pedalagem de resistência é um dispositivo de exercício por pedalagem amovível, ligeiro em peso, desenhado para proporcionar exercício de terapia. O visor digital de 5-funções completamente automático indica velocidade, tempo de exercício, calorias consumidas, distância "percorrida" e visualização de todas as funções.

A MAGNECISER™ unidade de exercício por pedalagem de resistência incorpora uma base ajustável para facilitar a sua estabilidade e armazenamento.

Mantenha-se informado sobre as indicações e contra-indicações apropriadas para o uso de terapia de exercício por pedalagem.

INSTRUÇÕES DE PRECAUÇÃO

As instruções de precaução expostas nesta secção e em todo o manual encontram-se assinaladas por símbolos específicos. Conheça estes símbolos e suas respectivas definições antes de operar com este equipamento. A definição destes símbolos é a seguinte:

 =CUIDADO- Texto com indicação "CUIDADO" explicará possíveis infracções de segurança que poderão ter o potencial de causar lesões menores a moderadas ou danos no equipamento.

 =AVISO- Texto com indicação "AVISO" explicará possíveis infracções de Segurança que potencialmente causam lesões graves e avarias no equipamento.

 =PERIGO- Texto com a indicação "PERIGO" explicará possíveis infracções de segurança que são de modo iminente situações de perigo que poderão provocar morte ou lesões graves.

 =PERIGO DE EXPLOSÃO- Texto com indicação "PERIGO DE EXPLOSÃO" explicará possíveis infracções de segurança quando este equipamento é utilizado na presença de anestésicos inflamáveis.

NOTA: Por todo este manual encontrar-se-á a indicação "NOTA". Estas Notas contêm informação útil que proporcionam assistência numa determinada área ou função que se está a descrever.

CUIDADO

- Leia, compreenda e pratique as instruções de precaução e funcionamento. Conheça as limitações e perigos associados com a utilização do dispositivo de exercício por pedalagem. Observe a decalcomania de precaução e instruções de funcionamento colocada na unidade.
- Exercícios de natureza enérgica, como é hábito efectuar com este equipamento, não deve ser levados a cabo sem que primeiro tenha consultado um médico. Não se encontra especificada ou implicada nenhuma reivindicação de natureza de saúde relacionada com este equipamento.
- Examine a unidade antes de cada utilização de modo a determinar se os controlos funcionam com normalidade.
- Manipule a unidade com os devidos cuidados. Uma manipulação da unidade inadequada poderá afectar de forma adversa as suas características.
- NÃO permita que matérias ou líquidos estranhos se infiltrarem no interior da unidade. Tome os devidos cuidados para evitar que matérias estranhas incluindo, mas limitado a inflamáveis, água, e objectos metálicos se infiltrarem no interior da unidade. Estes poderão provocar danos ou mau funcionamento da unidade, ou inclusive lesões corporais.
- NÃO modifique ou remodele a unidade. Isso poderá provocar danos ou mau funcionamento da unidade, ou inclusive lesões corporais.
- No caso de deparar com dificuldades ao tentar operar com a unidade, após ter lido cuidadosamente o guia do operador, contacte com vendedor representante do Grupo Chattanooga de modo a obter assistência.
- Uma utilização ou manutenção da MAGNECISER™ unidade de exercício por pedalagem, que não seja em conformidade com as instruções indicadas neste manual tornará inválida a sua garantia ([página 9](#)).

INSTRUÇÕES DE PRECAUÇÃO

! CUIDADO

- Conheça o seu ritmo cardíaco e pulsação assim como o ritmo cardíaco de treino físico recomendado pelo seu médico. Monitorize os mesmos durante o exercício.
- Recomenda-se que sejam obtidas as pertinentes observações médicas para qualquer pessoa que inicie um programa de exercício, especialmente em idades superiores a 35 anos ou indivíduos que padeçam problemas cardíacos ou respiratórios.
- Antes de iniciar qualquer programa de exercício efectue 8 minutos de actividade aeróbica de pré-aquecimento.
- Use roupas confortáveis que permitam liberdade de movimento e que não sejam apertadas e restringem movimentos.
- Calce sapatos confortáveis que possuem solas com bom apoio e antiderrapantes
- Respire de forma natural, e nunca retenha a respiração durante um exercício.
- Efectue os exercícios de forma consistente, com técnica adequada, e com um alcance completo de movimento.
- Evite um treino físico excessivo.
- Após uma sessão de exercício, arrefeça efectuando estiramentos lentos, ciclismo ou caminhar a pé.
- Esta unidade não deve ser utilizada quando se encontram crianças nas proximidades.
- Pessoas deficientes ou inválidas devem obter aprovação médica antes de poderem utilizar a unidade, e durante a utilização de qualquer equipamento de exercício devem ser vigiladas de próximo.
- Utilize esta unidade apenas para a finalidade que foi concebida e conforme descrita neste manual.
- Esta unidade deve apenas ser utilizada por um pessoa de cada vez.
- Não coloque as mãos, pés, ou qualquer objecto estranho sobre ou próximo da unidade quando esta estiver a ser utilizada por outras pessoas.
- Coloque sempre esta unidade em funcionamento sobre uma superfície plana.
- Nunca opere com esta unidade se a mesma não estiver a funcionar de forma adequada.
- Inicie o exercício de forma lenta e aumente gradualmente o nível de resistência.
- No caso do usuário experimentar tonturas, náuseas, dores no peito, ou qualquer outro sintoma anormal, pare imediatamente o exercício e consulte imediatamente um médico.
- Tome os devidos cuidados para evitar que dedos e mãos fiquem presas nas partes em movimento ao operar com a unidade.o Não tente levantar a unidade pegando no monitor ([página 6](#)).

! AVISO

- Uma utilização dos controlos ou ajustes ou levar a cabo procedimentos sem ser os que se encontram aqui especificados poderá provocar lesões resultantes de um exercício perigoso.
- Deite fora todos os produtos em conformidade com regulamentos e códigos locais e nacionais.

ESPECIFICAÇÕES

ESPECIFICAÇÕES UNIDADE

Dimensões*

Largura	39 cm (15.5 polegadas)
Comprimento.....	48 cm (19 polegadas)
Altura	46 cm (18 polegadas)

Peso

Peso Standard.....	8 kg (18 lbs)
Peso Transporte	10 kg (22 lbs)

Visor

Visor alfanumérico encaminha selecção de modos de visualização Visor inclui funções de tempo, velocidade, calorias queimadas, e distância.

Aprovações

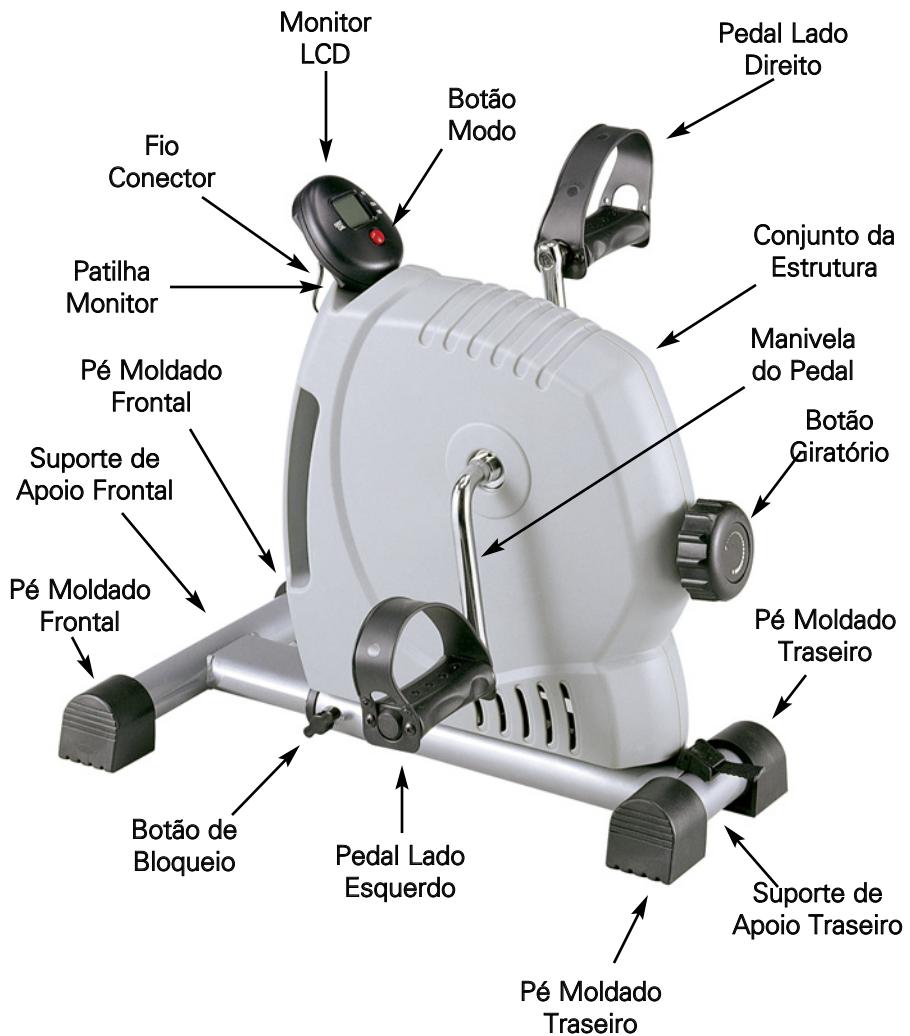
Unidade Construída em conformidade com as Normas UL 2601-1, CSAC22.2 No.601.1, e IEC 601. Cumpre os requisitos previstos na Directiva 94/42/CEE

Alimentação

Voltagem	duas baterias 1.5 V "AA"
Classe e Tipo Eléctrico	CLASSE I, TIPO B

*Medidas são aproximativas.

NOMENCLATURA



NOMENCLATURA



Monitor LCD

O Monitor LCD (Liquid Crystal Display - Visor de Cristal Líquido) é um visor alfanumérico que permite ao usuário visualizar a velocidade, tempo de exercício, calorias consumidas, distância "percorrida" e examinar todas as funções. O Monitor LCD começa automaticamente a amostrar informação assim que se começa o exercício, ou se for pressionado o Botão Modo. O Monitor LCD desliga-se automaticamente quando não é recebido nenhum sinal de entrada durante um período de 4-5 minutos. O Monitor LCD requer duas pilhas de 1.5v "AA" que vão incluídas na embalagem.

NOTA: Não tente transportar a unidade pegando no monitor.



Botão Modo

Pressione o Botão Modo para seleccionar as funções de tempo, velocidade, calorias queimadas, e distância. O botão Modo selecciona especificamente o seguinte:

DIST: acumula a distância a ser percorrida quando se inicia o exercício.

CAL: calorias queimadas durante o tempo de treino.

SPEED: velocidade actual (em Milhas Por Hora) percorrida durante o tempo de treino.

SCAN: examina automaticamente todas as funções, e amostra brevemente cada uma no Monitor LCD.

TIME: acumula a duração total de tempo de treino.

Reset: Pressione o Botão Modo durante dois segundos de modo a configurar todas as funções.



Botão Giratório

O Botão Giratório controla a quantidade de resistência aplicada durante o exercício. Gire o Botão de Tensão no sentido dos ponteiros do relógio para um treino mais árduo, e no sentido contrário aos ponteiros do relógio para um treino menos difícil.

CONFIGURAÇÃO

MONTAGEM

Para montar a unidade MAGNECISER™ de exercício de pedal resistente, efectue os seguintes passos:



1. Em uma superfície plana, posicione o Conjunto da Estrutura de modo que o Botão Giratório de Resistência esteja virado para si.



2. Encaixe o Pé Moldado Traseiro no Suporte de Apoio Traseiro.



3. Encaixe o Pé Moldado Frontal no Suporte de Apoio Frontal.



4. Insira o Suporte de Apoio Traseiro no Conjunto da Estrutura.

NOTA: Lembre-se que o comprimento pode ser mais tarde ajustado antes de colocar a unidade em funcionamento.

CONFIGURAÇÃO

MONTAGEM (continuação)



5. Insira o Botão Giratório no Conjunto da Estrutura no local apropriado, e gire o mesmo no sentido dos ponteiros do relógio até que esteja bem encaixado (em que o Suporte de Apoio Frontal não deslize para fora do Conjunto da Estrutura).

CUIDADO: Não aperte demasiado o Botão Giratório.

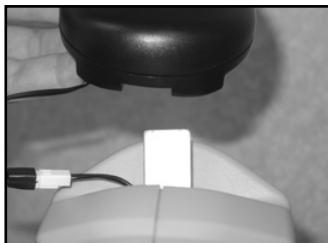


6. Insira os encaixes do Pedal Direito na Manivela do Pedal Direito, e com uma chave-inglesa, gire no sentido dos ponteiros do relógio até que esteja bem apertado. Repita o mesmo processo com o Pedal Esquerdo.

CUIDADO : Não aperte demasiado os pedais.



7. Ligue o fio do Monitor ao Fio Conector.



8. Encaixe por completo o Monitor na Patilha do Monitor.

MANUTENÇÃO & GARANTIA

Limpeza da MagneCiser™ Unidade de Exercício a Pedal

A unidade pode ser limpa com um pano húmido. Não utilize produtos de limpeza que contenham substâncias abrasivas. Evite a infiltração de líquidos e materiais estranhos para o interior da unidade. Leia e siga as Instruções de Precaução ([página 2](#)), Cuidados ([páginas 2-3](#)), e Avisos ([página 3](#)).

Garantia

O Grupo Chattanooga ("Empresa") garante que a MagneCiser™ unidade de exercício por pedalagem de resistência se encontra isenta de defeitos de material e de mão-de-obra. Esta garantia será efectiva por um período de um ano (12 meses) a partir da data original de compra pelo consumidor. Se este deixa de funcionar durante o período de garantia (de um ano) devido a defeitos em material ou mão-de-obra, a Empresa ou o seu Representante de Vendas repararão este Produto sem custos adicionais, dentro de um período de trinta (30) dias a partir da data em que o Produto é devolvido à Empresa ou representante de vendas. Todas as reparações do Produto têm de ser efectuadas por um centro de reparação autorizado pela Empresa. Qualquer modificação ou reparação efectuada por centros ou grupos não autorizados tornarão inválida esta garantia.

Para participar dos direitos de garantia, o cartão de registo de garantia do Produto (que vem incluído com o Produto) deve ser preenchido e devolvido à Empresa, pelo proprietário original, dentro de um prazo de dez (10) úteis contados a partir da data de compra da unidade.

Esta Garantia não Cobre:

Pecas de Reposição ou mão-de-obra fornecida por terceiros sem que seja a própria Empresa, o representante de vendas ou um técnico de reparações certificado pela Empresa.

Defeitos ou danos ocasionados por mão-de-obra fornecida por terceiros sem que seja a própria Empresa, o representante de vendas ou um técnico de reparações certificado pela Empresa.

Qualquer mau funcionamento ou falho no Produto causado por uma má utilização do produto, incluindo mas não limitado a, falta de manutenção requerida ou qualquer utilização que seja inconsistente com as indicações do Manual de Usuário do Produto.

A EMPRESA NÃO SE RESPONSABILIZARÁ DE MODO ALGUM POR DANOS INCIDENTAIS OU CONSEQUENCIAIS.

Algumas regiões/estados não permitem a exclusão ou limitação de danos incidentais ou consequenciais, neste caso a citada limitação ou exclusão poderá não ser aplicável para si.

Para Obter os Serviços de Reparação por parte da Empresa ou seu representante de vendas incluídos nesta garantia:

1. Uma reclamação por escrito terá de ser efectuada dentro do período de garantia junto da Empresa ou seu representante de vendas. Fora EUA, reclamações por escrito efectuadas com a Empresa deverão ser enviados a:

Chattanooga Group
4717 Adams Road
P.O. Box 489
Hixson, TN 37343 USA
Telefone: +1 423 870 7200
Fax: +1 423 870 2046
www.chattgroup.com

- e
2. O produto deverá ser devolvido, pelo proprietário, à Empresa ou seu representante de vendas.

Esta garantia atribui-lhe certos direitos legais, podendo igualmente auferir de outros direitos conforme seja aplicável num determinado país.

A Empresa não autoriza nenhuma pessoa ou representante a criar para a mesma nenhuma obrigação ou responsabilidade adicional relacionada com a venda do Produto. Qualquer representação ou acordo não contido nesta garantia será nulo e sem efeito.

A PRESENTE GARANTIA SUBSTITUI QUALQUER OUTRA GARANTIA, EXPRESSA OU IMPLÍCITA, INCLUINDO QUALQUER GARANTIA OU COMERCIALIDADE OU ADEQUAÇÃO A UMA DETERMINADA FUNÇÃO

INHOUDSOPGAVE

INLEIDING	1
► Productomschrijving	1
VOORZORGSMaatregelen	2-3
► Aandachtspunten	2-3
► Waarschuwingen	3
TECHNISCHE GEGEVENS	4
NOMENCLATUUR	4-6
► LCD monitor	6
► Modusknop	6
► Weerstandsknop	6
OPSTELLING	7-8
► Assemblage	7-8
ONDERHOUD EN GARANTIE	9
► Het MagneCiser™ toestel voor fietsoefeningen reinigen	9
► Garantie	9

INLEIDING

Deze handleiding is geschreven voor de eigenaars en gebruikers van het MAGNECISER™-toestel voor fietsoefeningen met weerstand. U vindt er algemene informatie over de werking in, maar ook de voorzorgsmaatregelen, veiligheids-, onderhouds- en behandelingsinstructies. Voor een optimaal gebruik, een ideale werking en levensduur van het toestel, moet u deze handleiding aandachtig lezen, opdat u met de verschillende functies vertrouwd zou raken vóór het toestel in gebruik te nemen.

De technische gegevens in deze handleiding waren van toepassing op het tijdstip van publicatie. In het kader van de strategie om steeds betere producten te leveren, kan de Chattanooga Group op gelijk welk moment deze technische gegevens aanpassen, zonder dat dit leidt tot enige verplichting voor de Chattanooga Group.

Alvorens het MAGNECISER™-toestel voor fietsoefeningen met weerstand te gebruiken, moet de gebruiker van dit toestel de informatie van deze handleiding met betrekking tot alle functies van het toestel (de snelheid, de duur van de oefening, de verbruikte calorieën, de "afgelegde" afstand) lezen, begrijpen en zich aan de instructies houden. Er moet ook rekening worden gehouden met de aandachtspunten (pagina 2 - 3) en de waarschuwingen (pagina 3). Raadpleeg ook andere bronnen voor bijkomende informatie over therapieën met fietsoefeningen.

Productomschrijving

Het MAGNECISER™-toestel voor fietsoefeningen met weerstand is een draagbaar, lichtgewicht toestel voor fietsoefeningen dat ontworpen is ten behoeve van oefentherapie. De volautomatische digitale display met 5 functies toont de snelheid, de duur van de oefening, de verbruikte calorieën, de "afgelegde" afstand en de scan van alle functies.

Het MAGNECISER™-toestel voor fietsoefeningen met weerstand beschikt bovendien over een ingebouwde, instelbare voet ten behoeve van de stabiliteit en om het toestel op te bergen.

Informeer steeds naar de desbetreffende indicaties en contra-indicaties voor gebruik van therapie met fietsoefeningen.

VOORZORGSMAAATREGELEN

De voorzorgsmaatregelen in dit hoofdstuk en in de hele handleiding worden met specifieke symbolen aangeduid. U moet deze symbolen en hun definitie kennen alvorens u dit toestel gebruikt. De definities van de symbolen zijn:

 =**OPGELET-** Tekst met het symbool "OPGELET" wijst op de gevolgen van een eventuele miskenning van de veiligheidsinstructies, waarbij er kleinere of middelmatige letsets of schade aan het toestel kan ontstaan.

 =**WAARSCHUWING-**Tekst met het symbool "WAARSCHUWING" wijst op de gevolgen van een eventuele miskenning van de veiligheidsinstructies, waarbij er ernstige letsets of ernstige schade aan het toestel kan ontstaan.

 =**GEVAAR-** Tekst met het symbool "GEVAAR" wijst op de gevolgen van een eventuele miskenning van de veiligheidsinstructies, waarbij situaties met een direct gevaar ontstaan die de dood of ernstige letsets tot gevolg hebben.



=**EXPLOSIEGEVAAR-**

Tekst met het symbool "EXPLOSIEGEVAAR" wijst op de gevolgen van een eventuele miskenning van de veiligheidsinstructies, als het toestel in de buurt van brandbare anaesthetica wordt gebruikt.

OPMERKING: Overal in deze handleiding kunt u "OPMERKING" vinden. Deze opmerkingen bieden nuttige informatie over een bepaald onderwerp of over de beschreven functie.

OPGELET

- Lees de voorzorgsmaatregelen en de bedieningsvoorschriften. U moet ze begrijpen en u moet zich er aan houden. U moet de beperkingen en de risico's van het gebruik van toestellen voor fietsoefeningen kennen. Let op de waarschuwingen en bedieningsvoorschriften op het toestel.
- Er mogen geen zware oefeningen, zoals gebruikelijk is op een dergelijk toestel, worden uitgevoerd zonder voorafgaand een arts te hebben geraadpleegd. Er worden geen specifieke beweringen met betrekking tot de gezondheidstoestand geuit of geïmplied in zoverre het toestel erbij betrokken is.
- Het toestel moet vóór elk gebruik worden gecontroleerd om er zeker van te zijn dat alle onderdelen normaal functioneren.
- Wees voorzichtig met het toestel. Een onvakkundig gebruik van het toestel kan een negatieve invloed hebben op de werking ervan.
- GEEN ENKEL vreemd voorwerp of vloeistof mag in het toestel terechtkomen. Zorg ervoor dat er geen enkel vreemd voorwerp - met inbegrip van maar niet beperkt tot ontvlambare stoffen, water en metalen voorwerpen - in het toestel terechtkomt. Dit kan leiden tot schade aan of storingen van de toestellen, of persoonlijke letsets.
- Het toestel mag NIET worden aangepast of omgewerkt. Dit kan leiden tot schade aan of storingen van het toestel, of persoonlijke letsets.
- Indien u problemen ervaart bij het bedienen van het toestel na deze gebruikershandleiding zorgvuldig te hebben gelezen, gelieve dan contact op te nemen met uw verdeler van de Chattanooga Group voor hulp.
- Gebruik of onderhoud van het MAGNECISER™-toestel voor fietsoefeningen dat niet conform de instructies in deze handleiding is, leidt ertoe dat de geldigheid van

VOORZORGSMaatregelen

OPGELET

d deze garantie (pagina 9) vervalt.

- U moet uw hartfrequentie en polsslag kennen, evenals de door uw arts aanbevolen doelstelling voor uw hartfrequentie binnen de trainingszone. Controleer die tijdens de oefening.
- De desbetreffende medische toestemming wordt aanbevolen voor iemand die met een oefenprogramma start, vooral indien u ouder bent dan 35 jaar of indien u aan een hart- of ademhalingsaandoening lijdt.
- Vóór een oefenprogramma moet er een opwarming plaatsvinden van 8 minuten aérobe oefeningen.
- Draag comfortabele kleding waarmee u zich vrij kunt bewegen en die niet strak zitten of u in uw bewegingen beperken.
- Draag comfortabele schoenen met een antislipzool die uw voeten goed steunen.
- Adem op natuurlijke wijze in en uit, en houd nooit uw adem in tijdens een oefening.
- Voer de oefeningen consequent en met de juiste techniek uit en met een zo groot mogelijke bewegingsmogelijkheid.
- U mag niet te veel trainen.
- Na een oefensessie moet u afkoelen door te stretchen, te fietsen of te wandelen.
- Dit toestel mag niet voor of nabij kinderen worden gebruikt.
- Gehandicapten of invaliden moeten een medische toestemming hebben vóór zij het toestel gebruiken en moeten nauwgezet worden gevolgd wanneer zij een oefentoestel gebruiken.
- Gebruik dit toestel uitsluitend voor het daartoe bestemde doel, zoals in deze handleiding beschreven.
- Dit toestel mag uitsluitend door één persoon tegelijk worden gebruikt.
- Plaats geen handen, voeten of vreemde voorwerpen op of nabij dit toestel wanneer het door iemand anders wordt gebruikt.
- Gebruik dit toestel altijd op een vlakke ondergrond.
- Gebruik dit toestel nooit indien het niet correct functioneert.
- Start de oefening langzaamaan en verhoog de weerstand geleidelijk aan.
- Indien de gebruiker zich duizelig of misselijk voelt, pijn op de borst ervaart of eventuele andere abnormale symptomen ervaart, stop dan de oefening onmiddellijk en raadpleeg onmiddellijk een arts.
- Wees voorzichtig om te voorkomen dat er een vinger of een hand gekneld geraakt in een bewegend onderdeel wanneer het toestel wordt gebruikt.
- Probeer het toestel niet met behulp van de monitor te dragen (pagina 6).

WAARSCHUWING

- Indien de bedieningselementen anders gebruikt worden dan in dit document beschreven, of indien de procedures anders worden uitgevoerd, dan kan dit een levensgevaarlijk letsel ten gevolge van de oefening veroorzaken.
- Vernietig alle producten overeenkomstig de lokale en nationale regelgevingen en codes.

TECHNISCHE GEGEVENS

TECHNISCHE GEGEVENS VAN HET TOESTEL

Afmetingen*

Breedte	39 cm (15.5 inches)
Lengte	48 cm (19 inches)
Hoogte	46 cm (18 inches)

Gewicht

Standaardgewicht	8 kg (18 lbs)
Verzendingsgewicht	10 kg (22 lbs)

Display

De alfanumerieke display geeft aanwijzingen over de keuze van de displaymodi. De display omvat de functies duur, snelheid, verbruikte calorieën en afstand.

Goedkeuringen

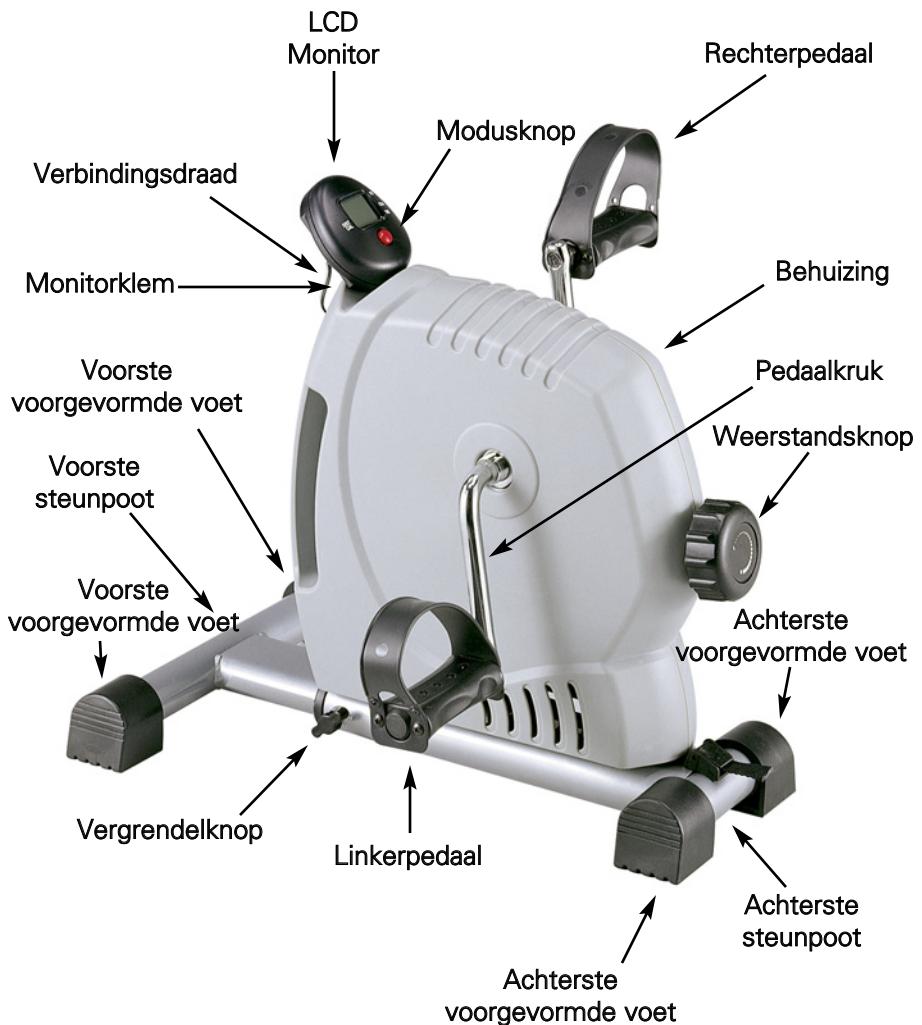
Dit toestel werd vervaardigd conform UL 2601-1, CSAC22.2 nr. 601.1 en IEC 601 normen.
Voldoet aan richtlijn 93/42/EEG.

Vermogen

Spanning	twee "AA" batterijen van 1,5 volt
Elektrische klasse en type	KLASSE I, TYPE B

*De afmetingen zijn bij benadering aangegeven.

NOMENCLATUUR



NOMENCLATUUR



LCD Monitor

De LCD (Liquid Crystal Display) monitor is een alfanumerieke display waarmee de gebruiker de snelheid, de duur van de oefening, de verbruikte calorieën, de "afgelegde" afstand en een scan van alle functies kan zien. De LCD monitor begint automatisch informatie te tonen wanneer u met de oefening start of indien u op de modusknop drukt. De LCD monitor schakelt automatisch uit indien hij geen ingangssignaal ontvangt binnen een periode van 4 - 5 minuten. Voor de LCD monitor zijn twee "AA" batterijen van 1,5 volt vereist, die met de verzending worden meegeleverd.

OPMERKING: Probeer het toestel niet met behulp van de monitor te dragen.



Modusknop

Druk op de modusknop om de functie duur, snelheid, verbruikte calorieën en afstand te selecteren. De modusknop selecteert met name het volgende:

DIST: accumuleert de afstand van de oefensessie zodra de oefening wordt gestart.

CAL: calorieën die u verbruikt tijdens uw oefensessie.

SPEED: huidige snelheid (in kilometer per uur) tijdens de oefensessie.

SCAN: scant automatisch alle functies en toont elke functie kortstondig op de LCD monitor.

TIME: accumuleert de totale duur van de oefensessie.

Reset: houd de modusknop gedurende twee seconden ingedrukt om alle functies te resetten.



Weerstandsknop

De weerstandsknop controleert de weerstand die tijdens een oefening wordt uitgeoefend. Draai de spanningsknop rechtsom voor een moeilijkere oefensessie en linksom voor een gemakkelijkere oefensessie.

OPSTELLING

ASSEMBLAGE

Om het MAGNECISER™-toestel voor fietsoefeningen met weerstand op te stellen, moet u het volgende doen:



1. Plaats de behuizing op een glad oppervlak met de weerstandsknop naar u gericht.



2. Duw de achterste voorgevormde voeten op de achterste steunpoot.



3. Duw de voorste voorgevormde voeten op de voorste steunpoot.



4. Steek de achterste steunpoot in de behuizing.

OPMERKING: Denk eraan dat de lengte achteraf nog kan worden aangepast voordat u het toestel gebruikt.

OPSTELLING

ASSEMBLAGE (vervolg)



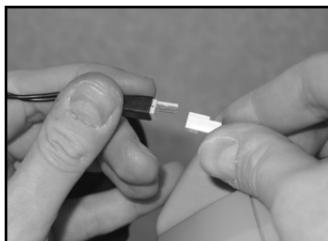
5. Steek de vergrendelknop in de behuizing waar dat voorzien is en draai die rechtsom totdat die vast zit (zodat de voorste steunpoot niet uit de behuizing schuift).

OPGELET: Draai de vergrendelknop niet te vast.

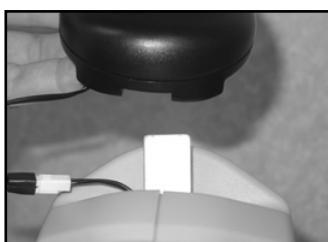


6. Steek de Schroefdraden van de rechterpedaal in de rechterpedaalkruk en draai met de inbussleutel linksom totdat die vast zit. Herhaal dit voor de linkerpedaal.

OPGELET : Draai de pedalen niet te vast.



7. Steek de draad van de monitor in de verbindingsdraad.



8. Schuif de monitor volledig op de monitorklem.

ONDERHOUD EN GARANTIE

Het MagneCiser™ toestel voor fietsoefeningen met weerstand reinigen

Het toestel kan met een vochtige doek worden gereinigd. Gebruik geen schurende reinigingsmiddelen. Zorg ervoor dat er geen vloeistof of vreemde voorwerpen in het toestel terechtkomen. Lees de voorzorgsmaatregelen (pagina 2), aandachtspunten (pagina 2 - 3) en waarschuwingen (pagina 3). U moet er zich aan houden.

Garantie

De Chattanooga Group ("Onderneming") garandeert dat het MagneCiser™-toestel voor fietsoefeningen met weerstand ("Product") geen materiaal- of productiefouten vertoont. Deze waarborg geldt gedurende één jaar (12 maanden) vanaf de datum van de oorspronkelijke aankoop door de klant. Indien dit Product tijdens die één jaar durende garantie omwille van een materiaal- of productiefout niet meer zou functioneren, dan zal de Onderneming de verdeler het Product kosteloos repareren of vervangen, en wel binnen dertig (30) dagen vanaf de datum dat het Product bij de Onderneming of de verdeler wordt overhandigd.

Alle reparaties van het Product moeten worden uitgevoerd door een reparatiedienst die erkend is door de Onderneming. Door veranderingen of reparaties van gelijk welke aard door niet erkende personen of groepen vervalt de geldigheid van deze waarborg.

Opdat deze waarborg geldig zou zijn, moet de garantieregistratiekaart van dit Product (meegeleverd met het Product) door de oorspronkelijke eigenaar zijn ingevuld en moet ze binnen tien (10) werkdagen vanaf de aankoopdatum naar de Onderneming worden teruggestuurd.

Deze waarborg geldt niet voor:

Vervanging van onderdelen en werk die/dat niet door de Onderneming, de verdeler of een door de Onderneming erkend technicus zijn/is geleverd of uitgevoerd.

Defecten of schade die werd(en) veroorzaakt door werk van een persoon die niet deel uitmaakt van de Onderneming, die niet de verdeler is en die evenmin een door de Onderneming erkend technicus is.

Gelijk welke fout of falen in de werking van het Product naar aanleiding van een foutief gebruik, inclusief maar niet beperkt tot het redelijke en noodzakelijke onderhoud of eender welk gebruik dat niet conform de handleiding van het Product is.

IN GEEN ENKEL GEVAL IS DE ONDERNEMING AANSPRAKELIJK VOOR ENIGE INCIDENTELE SCHADE OF GEVOLGSCHADE.

In sommige landen is de uitsluiting of beperking van de aansprakelijkheid voor incidentele schade of gevolschade niet toegestaan. Het is dus mogelijk dat bovenstaande bepaling voor u niet geldt.

Om een beroep te kunnen doen op reparaties of service van de Onderneming of van de verdeler volgens deze waarborg:

1. Uw claim moet binnen de garantiertermijn schriftelijk bij de Onderneming of bij de verdeler worden ingediend. Buiten de VS, de schriftelijke claim die u bij de Onderneming indient, moet naar het volgende adres worden gestuurd:

Chattanooga Group
4717 Adams Road
P.O. Box 489
Hixson, TN 37343 USA
Telefoon: +1 423 870 7200
Fax: +1 423 870 2046
www.chattgroup.com

en

2. Het Product moet door de eigenaar naar de Onderneming of de verdeler worden teruggestuurd.

Door deze waarborg verwerft u bepaalde wettelijke rechten. Het is mogelijk dat u nog andere rechten hebt die van land tot land kunnen verschillen.

De Onderneming geeft aan enkele persoon of vertegenwoordiger de toelating om voor haar andere verplichtingen of aansprakelijkheid aan te gaan met betrekking tot de verkoop van het Product. Elke vertegenwoordiging of overeenkomst die niet in deze waarborg staat, is ongeldig en heeft geen enkel gevolg.

DEZE WAARBORG VERVANGT ALLE ANDERE, UITDRUKKELIJKE OF GEIMPLOICEERDE WAARBORGEN, INCLUSIEF ELKE GARANTIE OF VERKOOPBAARHEID OF GESCHIKTHEID VOOR ENIG SPECIFIEK

INDHOLDSFORTEGNELSE

FORORD	1
► Produktbeskrivelse	1
FORHOLDSREGLER	2-3
► Forsigtighedsregler	2-3
► Advarsler	3
SPECIFIKATIONER	4
NOMENKLATUR	4-6
► LCD-skærm	6
► Modus-knap	6
► Modstandsindstilling	6
OPSÆTNING	7-8
► Montering	7-8
VEDLIGEHOLDELSE OG GARANTI	9
► Rengøring af MagneCiser™ pedaltræningsenhed	9
► Garanti	9

FORORD

Denne vejledning er udarbejdet til ejere og operatører af MAGNECISER™ resistive pedaltræningsenhed. Vejledningen indeholder generelle oplysninger om betjeningen af systemet, forholdsregler, sikkerhed, vedligeholdelse og plejeanvisninger. For at opnå den bedst mulige anvendelse, effektivitet og levetid af enheden bedes De læse denne vejledning grundigt og lære betjeningsfunktionerne at kende, før De anvender enheden.

De specifikationer, som fremgår af vejledningen, var gældende på tidspunktet for offentliggørelsen.

Som følge af Chattanooga Groups politik om at foretage løbende forbedringer, kan der løbende ske ændringer i disse specifikationer, uden at det indebærer en forpligtelse for Chattanooga Group.

Før anvendelse af MAGNECISER™ resistive pedaltræningsenhed skal brugeren af udstyret læse, forstå og følge oplysningerne indeholdt i denne vejledning for alle enhedens funktioner (hastighed, træningstid, kalorieforbrug, afstand som er "kørt"), og forsigtigheds ([siden 2-3](#)), og advarselsoplysningerne ([side 3](#)). Der henvises til andre ressourcer for yderligere oplysninger om behandling med pedaltræning.

Produktbeskrivelse

MAGNECISER™ resistive pedaltræningsenhed er et transportabelt og letvægts pedal-træningsudstyr, som er beregnet til træningsbehandling. Det fuldt automatiske digitale display med 5 funktioner angiver hastighed, træningstid, kalorieforbrug, den "kørte" afstand og skanner alle funktioner.

MAGNECISER™ resistive pedaltræningsenhed har også et indbygget, justerbart underlag til stabiliserings- og opbevaringsformål.

Hold Dem orienteret om relevante indikationer og kontraindikationer i forbindelse med anvendelsen af pedal-træning til behandling.

FORHOLDSREGLER

De forholdsregler, som er indeholdt i dette afsnit og i hele vejledningen angives med særlige symboler. Lær at forstå disse symboler og deres definitioner før udstyret tages i brug. Symbolerne er defineret som følger:

 =**FORSIGTIG-** Tekst med angivelse af "FORSIGTIG" forklarer mulige infrafaktioner, som kan forårsage mindre eller moderat personskade eller beskadigelse af udstyret.

 =**ADVARSEL-** Tekst med angivelse af "ADVARSEL" forklarer mulige sikkerheds-infrafaktioner, som kan forårsage alvorlig personskade og skade på udstyret.

 =**FARE-** Tekst med angivelse af "FARE" forklarer mulige sikkerheds-infrafaktioner med umiddelbare farlige situationer, som kan resultere i dødsfald eller alvorlig personskade.

 =**EKSPLOSIONSFARE-** Tekst med angivelse af "Eksplotionsfare" forklarer mulige sikkerhedsinfrafaktioner, hvis dette udstyr anvendes i nærheden af brandbare bedøvelsesmidler.

BEMÆRK: I hele vejledningen findes der angivelse af "BEMÆRK". Disse bemærkninger indeholder nyttige oplysninger for et bestemt område eller en bestemt funktion, som beskrives.

FORSIGTIG

- Læs, forstå og anvend forholdsreglerne og betjeningsanvisningerne. Lær de begrænsninger og farer at kende, som er forbundet med anvendelsen af pedaltrænings-udstyret. Følg forholdsreglerne og betjeningsillustrationen på enheden.
- Træning, som er anstrengende, og som sædvanligvis udføres med dette udstyr, må ikke foretages uden forudgående konsultation hos en læge. Der er ingen særlige sundhedsmæssige påstande, som fremsættes eller antydes i forbindelse med udstyret.
- Kontroller hver enhed før anvendelsen for at sikre, at alle kontrolfunktioner fungerer normalt.
- Sørg for at håndtere enheden forsigtigt. Forkert håndtering af enheden kan have en negativ effekt på dens egenskaber.
- LAD IKKE fremmed materiale eller væske trænge ind i enheden. Sørg for at undgå at fremmed materiale og herunder, men ikke begrænset til, brandbart materiale, vand og metalgenstande trænger ind i enheden. Det kan medføre skade på enheden, funktionsfejl eller personskade.
- FORETAG IKKE ændring eller ombygning af enheden. Det kan medføre skade på enheden, funktionsfejl eller personskade.
- Hvis De har problemer med at betjene enheden efter nøje at have gennemgået operatør-vejledningen bedes De kontakte Deres Chattanooga Group-forhandler for at få hjælp.
- Hvis De ikke anvender og vedligeholder MAGNECISER™

PRECAUTIONARY INSTRUCTIONS

! CAUTION

pedaltræningsenheden i henhold til anvisningerne, som fremgår af denne vejledning, vil det gøre Deres garanti ugyldig (side 9).

- Kend Deres hjerteslag og puls og de tal, som Deres læge anbefaler for hjerteslag i forbindelse med træning. Hold øje med disse tal under træningen.
- Det anbefales, at De har en behørig lægelig godkendelse før start på et trænings-program, og navnlig hvis De er ældre end 35 år eller lider af hjerte- eller vejrtrækningsproblemer.
- Varm op før et træningsprogram med aerobic-øvelser i 8 minutter.
- Sørg for at have behageligt tøj på, som giver Dem bevægelsesfrihed og ikke sidder for tæt eller virker begrænsende.
- Sørg for at have behagelige sko på med god støtte og en skridsikker sål.
- Træk vejret naturligt og hold aldrig vejret under en øvelse.
- Udfør træningen løbende med den rigtige teknik og alle bevægelser.
- Undgå overtræning.
- Efter en øvelse skal De køle af ved hjælp af langsom udstrækning, cykling eller gang.
- Enheden må ikke anvendes af eller i nærheden af børn.
- Handicappede eller invalide personer skal have godkendelse fra en læge før brug af enheden og skal nøje overvåges ved anvendelse af træningsudstyret.
- Brug kun enheden til det tiltænkte formål, som er beskrevet i denne vejledning.
- Enheden må kun anvendes af en person af gangen.
- Anbring ikke hænder, fødder eller fremmed materiale på eller tæt ved enheden, når den anvendes af andre personer.
- Betjen altid enheden på et lige underlag.
- Betjen aldrig enheden, hvis den ikke fungerer korrekt.
- Start træningen langsomt og øg gradvist modstanden.
- Hvis brugeren oplever svimmelhed, kvalme, brystsmerter eller andre unormale symptomer, skal øvelsen stoppes med det samme og en læge kontaktes øjeblikkeligt.
- Vær forsiktig med ikke få fingre eller hænder i klemme i bevægelige dele ved betjening af enheden.
- Forsøg ikke at løfte enheden via skærmen (side 6).

! ADVARSEL

- Anvendelse af betjening eller regulering eller udførsel af andre procedurer end de, som er indeholdt heri, kan medføre en farlig, træningsrelateret personskade.
- Bortskaf alle produkter i henhold til de lokale og nationale bestemmelser og love.

SPECIFIKATIONER

ENHEDENS SPECIFIKATIONER

Dimensioner*

Bredde	39 cm (15.5 tommer)
Længde	48 cm (19 tommer)
Højde	46 cm (18 tommer)

Vægt

Standardvægt	8 kg (18 pund)
Forsendelsesvægt	10 kg (22 pund)

Display

Alfanumerisk, som viser det direkte valg af displaymodus. Displayet indeholder funktioner for tid, hastighed, kalorieforbrug og afstand.

Godkendelser

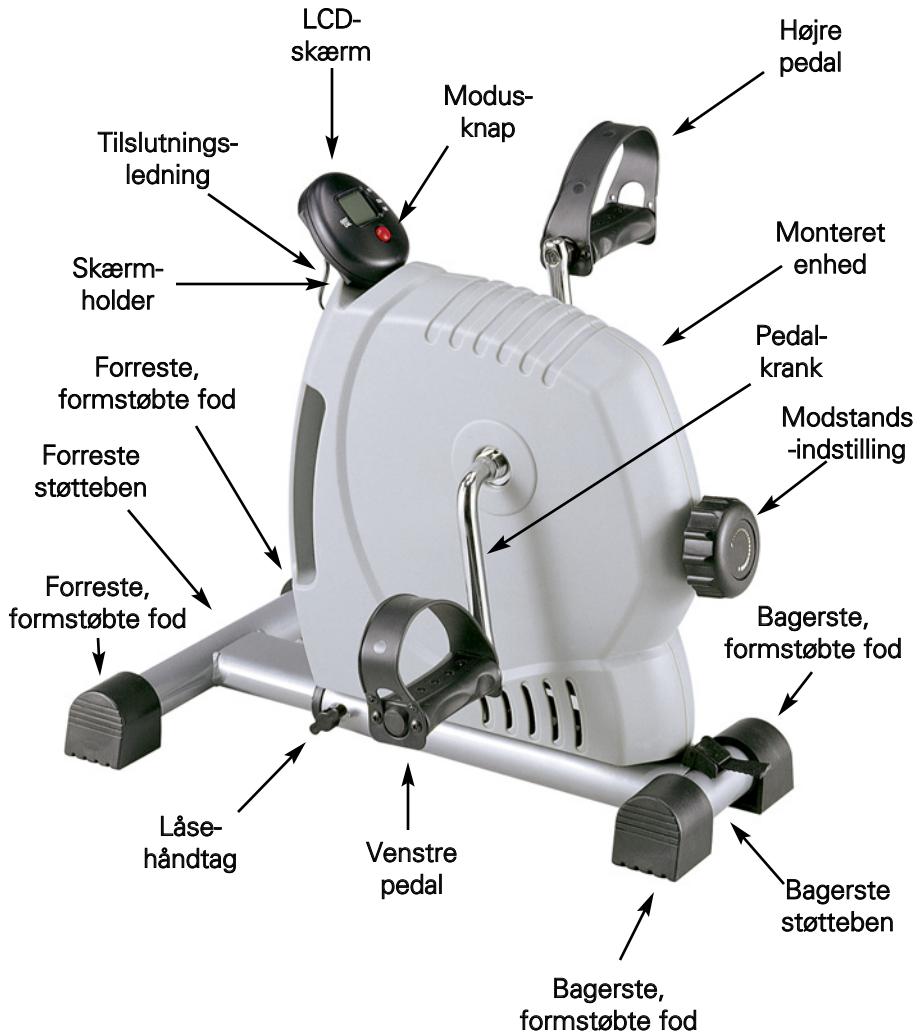
Enheden er fremstillet i overensstemmelse med UL 2601-1, CSAC22.2 nr. 601.1, og IEC 601-standarder. Overholder direktiv 93/42/EØF.

Strømforsyning

Spænding	to "AA"-batterier på 1,5 V
Elektricitetsklasse- og type	KLASSE I, TYPE B

*Der er tale om cirkatal.

NOMENKLATUR



NOMENKLATUR



LCD-skærm

LCD-skærmen (flydende krystaldisplay) er et alfanumerisk display, som gør det muligt for brugeren at se hastighed, træningstid, kalorieforbrug, den "kørte" afstand, og som skanner alle funktioner. LCD-skærmen begynder automatisk at vise oplysninger, når De starter på en øvelse, eller De trykker på modusknappen. LCD-skærmen slukker automatisk, hvis der ikke modtages et inputsignal i løbet af 4-5 minutter. LCD-skærmen bruger to "AA"-batterier på 1,5 V, som følger med forsendelsen.

BEMÆRK: Forsøg ikke at bære enheden via skærmen.



Modusknap

Tryk på modusknappen for at vælge funktionerne for tid, hastighed, kalorieforbrug og afstand. Med modusknappen vælges navnlig følgende:

DIST: beregner den samlede træningsafstand ved start på en øvelse.

CAL: de kalorier, som De forbrænder under træningen.

SPEED: nuværende hastighed (mil pr. time) i løbet af træningstiden.

SCAN: skanner automatisk alle funktioner og viser hver enkelt kortvarigt på LCD-skærmen.

TIME: beregner den samlede varighed af træningen.

Reset: Hold modusknappen nede i to sekunder for at nulstille alle funktioner.



Modstandsindstilling

Med modstandsindstillingen kan De styre størrelsen af den modstand, som gælder under træningen. Drej indstillingen med uret for at øge modstanden af træningen og mod uret for sænke modstanden under træningen.

OPSÆTNING

MONTERING

MAGNECISER™ resistive pedaltræningsenhed samles som følger:



1. Anbring enheden på en lige underflade så modstandsindstillingen vender mod Dem.



2. Sæt den bagerste, formstøbte fod fast på det bagerste støtteben.



3. Sæt den forreste, formstøbte fod fast på det forreste støtteben.



4. Sæt det bagerste støtteben fast på enheden.

BEMÆRK: Vær opmærksom på at længden kan justeres bagefter før betjening af udstyret.

OPSÆTNING

MONTERING (fortsat)



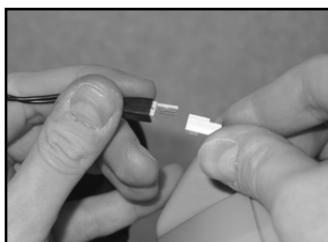
5. Sæt låsehåndtaget fast på enheden, hvis det er relevant, og drej med uret, indtil det slutter til (hvor det forreste støtteben ikke glider ud af enheden).

FORSIGTIG:Stram ikke låsehåndtaget for meget.

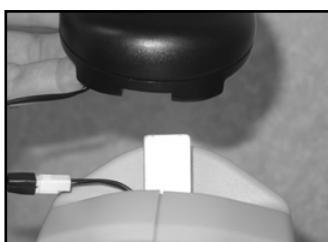


6. Monter højre pedals gevind på den højre pedalkrank og med skruenøglen drejes det med uret, indtil det slutter til. Gentag for venstre pedal.

FORSIGTIG:Stram ikke pedalerne for meget.



7. Sæt ledningen fra skærmen ind i tilslutningsledningen.



8. Sæt skærmen helt fast på skærmholderen.

VEDLIGEHOLDELSE OG GARANTI

Rengøring af MagneCiser™ resistive pedaltræningsudstyr

Enheden kan rengøres med en fugtig klud. Anvend ikke rengøringsmiddel med slibemateriale. Undgå at væske og fremmed materiale trænger ind i enheden. Læs og følg forholdsreglerne (side 2), forsigtigheds- (side 2-3) og advarselsoplysningerne (side 3).

Garanti

Chattanooga Group ("Company") garanterer, at MagneCiser™ resistive pedaltræningsenhed ikke indeholder fejl i materiale eller udførsel. Garantien er gældende i et år (12 måneder) fra datoen for det oprindelige forbrugerkøb. Hvis Produktet ikke fungerer i løbet af den etårige periode som følge af fejl i materiale eller udførsel, reparerer eller erstatter Selskabet eller forhandleren Produktet i løbet af tredive (30) dage fra datoen, hvor Produktet returneres til Selskabet eller forhandleren.

Enhver reparation af Produktet skal foretages af et servicecenter, som er autoriseret af Selskabet. Enhver ændring eller reparation, som udføres af et uautoriseret center gør denne garanti ugyldig.

For at være dækket af garantien skal Produktets garantikort (følger med Produktet) udfyldes og returneres til Selskabet af den oprindelige ejer i løbet af ti (10) forretningsdage efter købet.

Garantien omfatter ikke følgende:

Reservedele eller arbejde udført af nogen anden end Selskabet, forhandler eller en af Selskabet certificeret serviceteknikker.

Fejl eller skade, som følge af arbejde udført af en anden end Selskabet, forhandler eller en af Selskabet certificeret serviceteknikker.

Enhver funktionsfejl eller fejl ved Produktet som følge af forkert anvendelse, herunder, men ikke begrænset til, mangel på rimelig og nødvendig vedligeholdelse eller anvendelse, som ikke er i overensstemmelse med Produktets brugervejledning.

SELSKABET ER IKKE ANSVARLIG UNDER NOGEN OMSTÅNDIGHEDER FOR EKSTRA- ELLER FØLGESKADER.

I visse stater tillader man ikke udelukkelsen eller begrænsninger i ekstra- eller følgeskader, så ovenstående er måske ikke relevant for Dem. Følgende kræves for at få service fra Selskabet eller forhandleren i henhold til garantien:

- Der skal fremsættes et skriftligt krav i garantimens periode til Selskabet eller forhandleren. Uden for USA, det skriftlige krav til Selskabet skal sendes til:

Chattanooga Group
4717 Adams Road
P.O. Box 489
Hixson, TN 37343 USA
Tlf: +1 423 870 7200
Fax: +1 423 870 2046
www.chattgroup.com

og

- Ejeren skal returnere Produktet til Selskabet eller forhandleren.

Garantien giver Dem en særlig juridisk rettighed og De kan også have andre rettigheder, som er forskellig fra stat til stat.

Selskabet bemyndiger ikke nogen person eller repræsentant til at indgå nogen form for forpligtelse eller påtage sig noget ansvar i forbindelse med salget af Produktet. Enhver oplysning eller aftale, som ikke er indeholdt i garantien, er ugyldig og har ingen virkning.

OVENSTÅENDE GARANTI ERSTATTER ENHVER ANDEN DIREKTE ELLER INDIREKTE GARANTI, HERUNDER GARANTI ELLER SALGBARHED ELLER BRUGSEGNETHED.

INNEHÅLL

FÖRORD	1
► Produktbeskrivning	1
FÖREBYGGANDE ANVISNINGAR	2-3
► Försiktighetsåtgärder	2-3
► Varningar	3
SPECIFIKATIONER	4
TERMINOLOGI	4-6
► LCD Monitor	6
► Lägesknapp	6
► Motståndsreglage	6
INSTÄLLNINGAR	7-8
► Montering	7-8
UNDERHÅLL & GARANTI	9
► Rengöring av MagneCiser™ trampmaskin	9
► Garanti	9

FÖRORD

Denna bruksanvisning har skrivits för ägare och användare av MAGNECISER™ trampmaskin med motstånd. Den innehåller allmän information och anvisningar om användning, försiktighetsåtgärder, säkerhet underhåll och skötsel. För att kunna utnyttja enheten maximalt och ge den så lång livslängd som möjligt är det viktigt att läsa denna handbok noggrant och att bekanta sig med reglagen innan manövrering av enheten.

Specifikationerna som anges i denna handbok gällde vid tidpunkten för publicering.

Men till följd av Chattanooga Groups policy om ständig utveckling, förbehåller vi oss rätten att utan skyldigheter ändra dessa specifikationer när vi anser det vara nödvändigt.

Innan MAGNECISER™ trampmaskin med motstånd tas i bruk, skall användaren läsa, förstå och följa informationen i denna bruksanvisning för enhetens alla funktioner (hastighet, motionstid, förbrukade kalorier, "tillryggalagt" avstånd), samt försiktighetsanvisningar (sida 2-3), och varningar (sida 3). Rådgör med andra källor för ytterligare information om motion med trampmaskiner.

Produktbeskrivning

MAGNECISER™ trampmaskin med motstånd är en portabel, lätt trampmaskin som har konstruerats för terapeutisk motion. Den helautomatiska, digitala 5-funktionsdisplayen anger hastighet, motionstid, förbrukade kalorier, "tillryggalagt" avstånd samt en översikt över alla funktioner.

MAGNECISER™ trampmaskin med motstånd har även en inbyggd, justerbar sockel med förvaringsutrymmen för god stabilitet.

Håll dig informerad om lämpliga indikationer och kontraindikationer för användning av terapeutisk motion med trampmaskiner.

FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

Försiktighetsåtgärderna som anges i detta avsnitt och i hela bruksanvisningen anges med särskilda symboler. Dessa symboler och vad de betyder skall studeras in innan utrustningen manövreras. Symbolerna har följande betydelse:

 =**FÖRSIKTIGHET**-Text markerad med "FÖRSIKTIGHET" beskriver möjliga försummelser av säkerheten som kan leda till mindre eller måttliga personskador eller materiella skador.

 =**VARNING**-Text markerad med "WARNING" beskriver möjliga försummelser av säkerheten som kan leda till allvarliga personskador och omfattande materiella skador.

 =**FARA**-Text markerad med "FARA" beskriver möjliga försummelser av säkerheten som ger mycket farliga situationer vilka kan leda till dödsfall eller allvarliga personskador.

 =**EXPLOSIONSRISK**-

Text markerad med "Explosionsrisk" beskriver möjliga försummelser av säkerheten om utrustningen används i närvaro av brandfarliga narkosblandningar.

OBS! På olika platser i bruksanvisningen återfinns meddelandet "NOTERA". Dessa kommentarer innehåller praktisk information inom det speciella området eller för den funktion som beskrivs.

FÖRSIKTIGHET

- Läs, förstå och fölж anvisningarna i denna bruksanvisning om säkerhet och användning.
- Användaren skall vara medveten om de begränsningar och risker som finns vid användning av trampmaskiner. Uppmärksamma de dekalerna med anvisningar om säkerhet och manövrering som finns på enheten.
- Krävande motion, som denna utrustning ofta används till, skall inte göras utan att först rådgöra med läkare. Inga särskilda hälsokrav görs eller underförstås i relation till utrustningen.
- Kontrollera att alla reglage fungerar normalt innan användning.
- Hantera enheten med försiktighet. Felaktig hantering av enheten kan påverka egenskaperna negativt.
- Det FÅR INTEträffa in främmande material eller vätskor i enheten. Se till att inga främmande material inklusive, men inte begränsat till, brandfarliga ämnen, vatten och metallföremål tränger in i enheten. Detta kan leda till skador på enheten, funktionsfel eller personskador.
- Enheten FÅR INTE modifieras eller byggas om. Detta kan leda till skador på enheten, funktionsfel eller personskador.
- Om du har svårigheter att manövrera enheten efter noggrann läsning av denna handbok, kontakta återförsäljaren för Chattanooga Group för hjälp.
- Om MAGNECISERTM trampmaskin med motstånd inte används och underhålls enligt instruktionerna i denna handbok förfaller garantin (sida 9).

PRECAUTIONARY INSTRUCTIONS

! CAUTION

- Det är viktigt att mäta hjärtfrekvensen och pulsen, samt att ha kännedom om läkarens rekommenderade målfrekvens under träning. Dessa skall övervakas under träningen.
- Alla som skall börja ett träningsprogram bör genomgå och godkännas i en läkarundersökning, i synnerhet om personen är äldre än 35 år eller har bristande hjärt- eller andningsfunktion.
- Värmt upp i 8 minuter innan motionsprogrammet påbörjas med aerobicsövningar.
- Bär bekväma kläder som ger dig rörelsefrihet och som inte är åtsittande eller begränsande.
- Bär bekväma skor med bra stöd och halkfria sulor.
- Andas naturligt, och håll aldrig andan under träningen.
- Utför övningarna med rätt teknik, och med fullständig räckvidd i rörelserna.
- Undvik överträning.
- Varva ned med lugn stretchning, cykling eller promenad efter motionsövningarna.
- Denna enhet skall inte användas av eller nära barn.
- Handikappade eller rörelsehindrade personer måste ha ett läkarintyg innan användning av enheten, och de skall hållas under uppsikt.
- Enheten skall endast användas på det sätt som beskrivs i bruksanvisningen.
- Enheten skall endast användas av en person i taget.
- Placera inte händer, fötter, eller föremål på eller nära denna enhet när den används av andra.
- Enheten skall alltid användas på ett jämnt underlag.
- Använd aldrig enheten om den inte fungerar på rätt sätt.
- Inled träningen försiktigt och öka motståndet stevvis.
- Om användaren upplever yrsel, illamående, smärter i bröstet eller andra anormala symptom, skall träningen avbrytas omedelbart. Kontakta läkare.
- Var försiktig så att inte fingrar eller händer fastnar i rörliga delar när enheten används.
- Försök inte bära enheten i monitorn (sida 6).

! WARNING

- Användning av andra reglage eller justeringar, eller tillämpning av tillvägagångssätt som inte beskrivs i handboken kan resultera i skador till följd av farliga övningar.
- Bortförskaffande av produkter skall ske enligt lokal och nationell lagstiftning och normer.

SPECIFIKATIONER

ENHETENS SPECIFIKATIONER

Mått*

Bredd	39 cm (15.5 in)
Längd.....	48 cm (19 in)
Höjd.....	46 cm (18 in)

Vikt

Standardvikt	8 kg (18 lbs)
Transportvikt	10 kg (22 lbs)

Display

Den alfanumeriska displayen leder dig genom valet av displaylägen. Displayen innehåller tidsfunktioner, hastighet, förbrukade kalorier och avstånd.

Godkännanden

Enheten har konstruerats i enlighet med standarderna UL 2601-1, CSAC22.2 No. 601.1, och IEC 601.

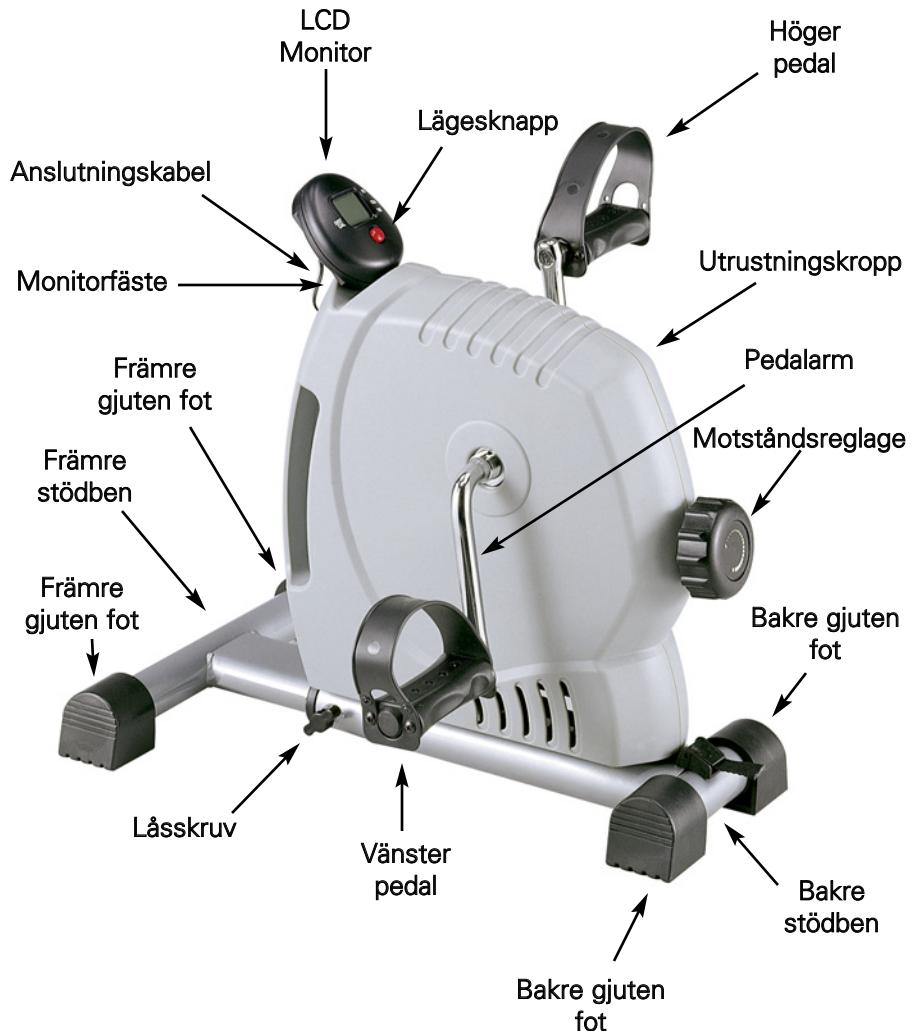
Uppfyller direktiv 93/42/EEC.

Elektricitet

Spänning	två 1,5 V "AA" batterier
Elektrisk klass och typ	KLASS I, TYP B

*Måtten är ungefärliga.

TERMINOLOGI



TERMINOLOGI



LCD Monitor

LCD-monitorn (Liquid Crystal Display) är en numerisk display som visar hastighet, motionstid, förbrukade kalorier, "tillryggalagt" avstånd samt en översikt över alla funktioner. LCD-monitorn börjar automatiskt att visa information när du påbörjar träningen, eller om du trycker på lägesknappen.

LCD-monitorn stängs av automatiskt om den inte får någon ingående signal på 4-5 minuter. LCD-monitorn drivs med två 1,5v "AA" batterier som medföljer vid leverans.

OBS! Försök inte lyfta eller bära enheten i monitorn.



Lägesknapp

Tryck på lägesknappen för att välja funktioner som tid, hastighet, förbrukade kalorier och avstånd.

Med lägesknappen väljer man följande:

DIST: mäter avståndet från träningens början.

CAL: de kalorier du förbränner under träningen.

SPEED: aktuell hastighet (i miles i timmen) som du färdas under träningen.

SCAN: skannar automatiskt genom alla funktioner, och visar alla snabbt i LCD-monitorn.

TIME: mäter den totala tiden träningen pågår.

Reset: Håll lägesknappen nedtryckt två sekunder för att återställa alla funktioner.



Motståndsreglage

Med motståndsreglaget regleras det motstånd som ges under träningen. Vrid motståndsreglaget medurs för tyngre träning, och moturs för mindre tung träning.

INSTÄLLNINGAR

MONTERING

Gör på följande sätt för att montera MAGNECISERTM trampmaskin med motstånd:



1. Placera utrustningskroppen på ett jämnt underlag, med motståndsratten i riktning mot dig.



2. Skjut den bakre gjutna foten på det bakre stödbenet.



3. Skjut den främre gjutna foten på det främre stödbenet.



4. Stick in det bakre stödbenet i utrustningskroppen.

Obs! Tänk på att längden kan justeras senare efter användning.

INSTÄLLNINGAR

MONTERING (fortsättning)



5. Stick in låsskruven i utrustningskroppen och vrid den medurs tills den är åtdragen (då det främre stödbenet inte kan glida ur utrustningskroppen).

FÖRSIKTIGHET: Dra inte åt låsskruven för hårt.

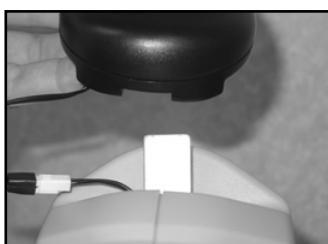


6. För in gängorna på höger pedal i den högra pedalarmen och skruva den moturs med nyckeln tills den är åtdragen. Upprepa denna process med vänster pedal.

FÖRSIKTIGHET: Dra inte åt pedalerna för hårt.



7. Anslut monitorns kabel i anslutningskabeln.



8. Skjut fast monitorn ordentligt på monitorfästet.

UNDERHÅLL & GARANTI

Rengöring av MagneCiser™ trampmaskin med motstånd

Enheten kan rengöras med en fuktig trasa. Använd inte rengöringsmedel med slipmedel. Undvik att vätskor och andra främmande material tränger in i enheten. Läs och följ försiktigheitsåtgärderna (sida 2), försiktigetsanvisningarna (sida 2-3) och varningarna (sida 3).

Garanti

Chattanooga Group ("Företaget") garanterar att MagneCiser™ trampmaskin med motstånd ("Produkten") är fri från material- och tillverkningsfel. Denna garanti gäller i ett år (12 månader) från det datum då konsumenten köpte Produkten. Om det uppstår funktionsfel i Produkten under denna garantiperiod på ett år till följd av material- eller tillverkningsfel, kommer Företaget eller återförsäljaren att reparera eller byta ut denna Produkt utan kostnad för kunden inom en tidsperiod på trettio (30) dagar från det datum då Produkten lämnades till Företaget eller återförsäljaren.

Alla reparationer av Produkten måste utföras av en servicetekniker som har godkänts av Företaget. Vid modifieringar eller reparationer utförda av icke auktoriserade företag eller personer upphör garantin att gälla.

För att kunna utnyttja garantin, måste produktens garantiregistreringskort (medföljer produkten) fyllas i och skickas till Företaget av den första ägaren inom tio (10) arbetsdagar från dagen då Produkten köptes.

Denna garanti täcker inte:

Reservdelar från eller arbete utfört av någon annan än Företaget, den säljande återförsäljaren eller en av Företaget auktoriserad servicetekniker.

Defekter eller skador till följd av arbeten utförda av någon annan än Företaget, den säljande återförsäljaren eller en av Företaget auktoriserad servicetekniker.

Funktionsoduglighet eller fel i Produkten som orsakats av felaktig användning av Produkten, inklusive, men inte begränsat till, underlättelse att utföra rimligt och nödvändigt underhåll, eller att Produkten använts på ett sätt som strider mot Produktens bruksanvisning.

FÖRETAGET ÄR INTE ANSVARIGT FÖR DIREKTA ELLER INDIREKTA SKADOR.

I vissa stater gäller inte undantag eller begränsning av direkta eller indirekta skador. Därför är det möjligt att begränsningen ovan inte gäller dig.

Följande krävs för att Företaget eller återförsäljaren skall utföra garantireparationer:

1. En skriftlig begäran riktad till Företaget eller återförsäljaren måste författas inom garantiperioden. Utanför USA, denna skriftliga begäran till Företaget skall skickas till:

Chattanooga Group
4717 Adams Road
P.O. Box 489
Hixson, TN 37343 USA
Telefon: +1 423 870 7200
Fax: +1 423 870 2046
www.chattgroup.com

samt

2. Ägaren skall skicka Produkten till Företaget eller återförsäljaren.

Denna garanti ger dig särskilda rättigheter reglerade i lag och i vissa stater gäller även andra rättigheter.

Företaget ger inga rättigheter till någon person eller representant att utfästa några andra föpliktelser eller ansvar vid försäljning av Produkten. Eventuella löften eller överenskommelser som inte anges i garantin är ogiltiga och utan laga kraft.

FÖRELIGGANDE GARANTI ERSÄTTER ALLA ANDRA GARANTIER, UTTRYCKTA ELLER UNDERFÖRSTÄDDA, INKLUSIVE GARANTIER ELLER FÖRSÄLJNING FÖR ETT VISST SYFTE.

INNHOLDSFORTEGNELSE

FORORD	1
► Produktbeskrivelse	1
FORHOLDSREGLER	2-3
► Forsiktig	2-3
► Advarsler	3
SPESIFIKASJONER	4
TERMINOLOGI	4-6
► LCD-skjerm	6
► Modusknapp	6
► Motstandsvelger	6
OPPSETT	7-8
► Montering	7-8
VEDLIKEHOLD OG GARANTI	9
► Rengjøre MagneCiser™ pedaltreningsenhet	9
► Garanti	9

FORORD

Denne håndsboken har blitt skrevet for eiere og brukere av MAGNECISER™ pedaltreningsapparat. Den inneholder generell informasjon om bruk, forholdsregler, sikkerhet og vedlikehold. For å få best mulig utbytte, effektivitet og levetid, må du før du tar i bruk apparatet lese denne veiledningen nøyde og gjøre deg kjent med kontrollene.

Spesifikasjonene i denne veiledningen var korrekte da de ble utgitt. På grunn av at Chattanooga-gruppen arbeider med kontinuerlig videreutvikling, kan endringer i spesifikasjonene skje til enhver tid uten forpliktelser for Chattanooga.

Før du tar i bruk MAGNECISER™ pedaltreningsapparat må du lese, forstå og følge informasjonen som du finner i denne håndboken om apparatets funksjoner (hastighet, tid trent, kaloriforbruk, avstand du har "reist"), i tillegg til advarslene (side 3) og forholdsreglene (side 2-3). Sjekk andre resurser for tilleggsinformasjon om pedaltreningsterapi.

Produktbeskrivelse

MAGNECISER™ pedaltreningsapparat er et lett og portabelt treningsapparat beregnet for opptrening. Den automatiske skjermen med 5 funksjoner indikerer hastighet, hvor lenge du har trent, kalorier du har forbrent, avstanden du har "kjørt" og en oversikt (scan) av disse.

MAGNECISER™ pedaltreningsapparat har også justerbar sokkel for stabilitet og oppbevaring.

Hold deg informert om merking og kontraindikasjoner vedrørende bruk av pedaltreningsterapi.

FORHOLDSREGLER

Forholdsreglene i denne seksjonen, og i resten av veiledningen er merket med spesielle symboler. Forstå disse symbolene og deres definisjoner før du betjener dette utstyret. Symbolforklaringen er som følger:

 =**FORSIKTIG-** Tekst som er merket "FORSIKTIG" indikerer at du må være forsiktig, og beskriver sikkerhetsbrudd som kan føre til mindre til moderate personskader eller skader på utstyret.

 =**ADVARSEL-** Tekst merket med "ADVARSEL" beskriver sikkerhetsbrudd som kan føre til alvorlig skade på mennesker og utstyr.

 =**FARE-** Tekst merket med "FARE" forklarer sikkerhetsbrudd som kan føre til farlige situasjoner, som igjen kan føre til dødsulykker eller alvorlige personskader.

=EKSPLOSJONSFARE-



Tekst som er merket med EKSPLOSJONSFARE forklarer eventuelle konsekvenser hvis dette utstyret benyttes i nærheten av brennbare anestesimidler.

MERKNAD: Du finner slike merknader i hele veiledningen. Disse merknadene er nyttig informasjon om området eller den funksjonen som beskrives.

FORSIKTIG

- Les, forstå og benytt forholdsreglene og betjeningsinstruksjonene. Kjenn begrensningene og farene ved bruk av ethvert pedal treningsapparat. Legg merke til advarsels- og driftsskiltene som er plassert på selve apparatet.
- Anstrengende trening som det utføres på dette apparatet må ikke påbegynnes før lege er konsultert. Utstyre stiller ingen utrykkelige eller underforståtte spesielle helsemessige krav.
- Kontroller apparatet før hver bruk, slik at du kan bekrefte at alle funksjonene fungerer normalt.
- Apparatet må behandles med forsiktighet. Feilaktig bruk av apparatet kan påvirke virkemåten.
- La IKKE fremmedlegemer eller væske trenge inn i apparatet. Vær nøyne med at fremmedlegemer, inklusive, men ikke begrenset til brennbare stoffer, vann eller metallgenstander, kommer inn i apparatet. Dette kan føre til skade på apparatet, funksjonsfeil eller personskade.
- IKKE modifiser eller bygg om apparatet. Dette kan føre til skade på apparatet, funksjonsfeil eller personskade.
- Hvis du har problemer med å betjene apparatet etter at du har gått igjennom denne veiledningen nøyne, må du kontakte din Chattanooga-forhandler for mer assistanse.
- Hvis du ikke bruker og vedlikeholder apparatet i henhold til instruksjonene gitt i denne veiledningen, oppheves garantien (side 9)

FORHOLDSREGLER

FORSIKTIG

- Kjenn din hjerterytme og puls, samt din leges anbefalte treningsområde for hjerterytmen. Overvåk disse under treningen.
- Korrekt medisinsk klarering anbefales for alle som begynner på et treningsprogram, spesielt hvis du er over 35 år, eller har hjerte- eller åndedrettsproblemer.
- Varm opp før du begynner treningsprogrammet med 8 minutters aerob aktivitet.
- Bruk behagelige klær som gir deg bevegelsesfrihet, og som ikke er stramme eller begrensende.
- Bruk komfortable sko med god støtte og såler som ikke glir.
- Pust naturlig, og hold aldri pusten under treningen.
- Utfør treningen med de rette teknikkene, og med full bevegelse.
- Unngå overtrenning.
- Etter en treningsøkt må du roe deg ned med rolig utstrekking, sykling eller ved å gå.
- Apparatet må ikke benyttes av barn eller i nærheten av barn.
- Handikappede eller uføre personer må ha en medisinsk godkjennning før de benytter apparatet, og de må være overvåket når de benytter en hver form for treningsutstyr.
- Bruk dette apparatet kun til tiltenkt bruk, slik det er beskrevet i denne håndboken.
- Apparatet må kun benyttes av én person om gangen.
- Ikke plasser hender, føtter eller fremmede objekter på eller i nærheten av dette apparatet når det benyttes av andre personer.
- Bruk alltid dette apparatet på en regelmessig overflate.
- Benytt aldri dette apparatet hvis det ikke fungerer skikkelig.
- Start treningen sakte, og øk gradvis motstanden.
- Hvis brukeren opplever svimmelhet, kvalme, brystsmerter eller endre unormale symptomer, må du stoppe treningen med én gang og ta kontakt med en lege.
- Vær forsiktig slik at fingre og hender ikke blir trukket inn i de bevegelige delene når apparatet benyttes.
- Ikke bær apparatet etter skjermen (side 6).

ADVARSEL

- Bruk av kontroller, justeringer eller å utføre prosedyrer som ikke er spesifisert i denne veilederingen kan føre til skade.
- Avhend alle produkter i henhold til lokale og nasjonale reguleringer og lovverk.

SPESIFIKASJONER

SPESIFIKASJON AV APPARATET

Mål*

Bredde	39 cm (15,5 tommer)
Lengde	48 cm (19 tommer)
Høyde	46 cm (18 tommer)

Vekt

Standard vekt	8 kg (18 lbs)
Forsendelsesvekt	22 lbs (10 kg)

Display

Alfanumerisk skjerm med valg av skjermmodus Skjermvisninger inkluderer tidsfunksjoner, hastighet, kaloriforbrenning og avstand.

Godkjennelser

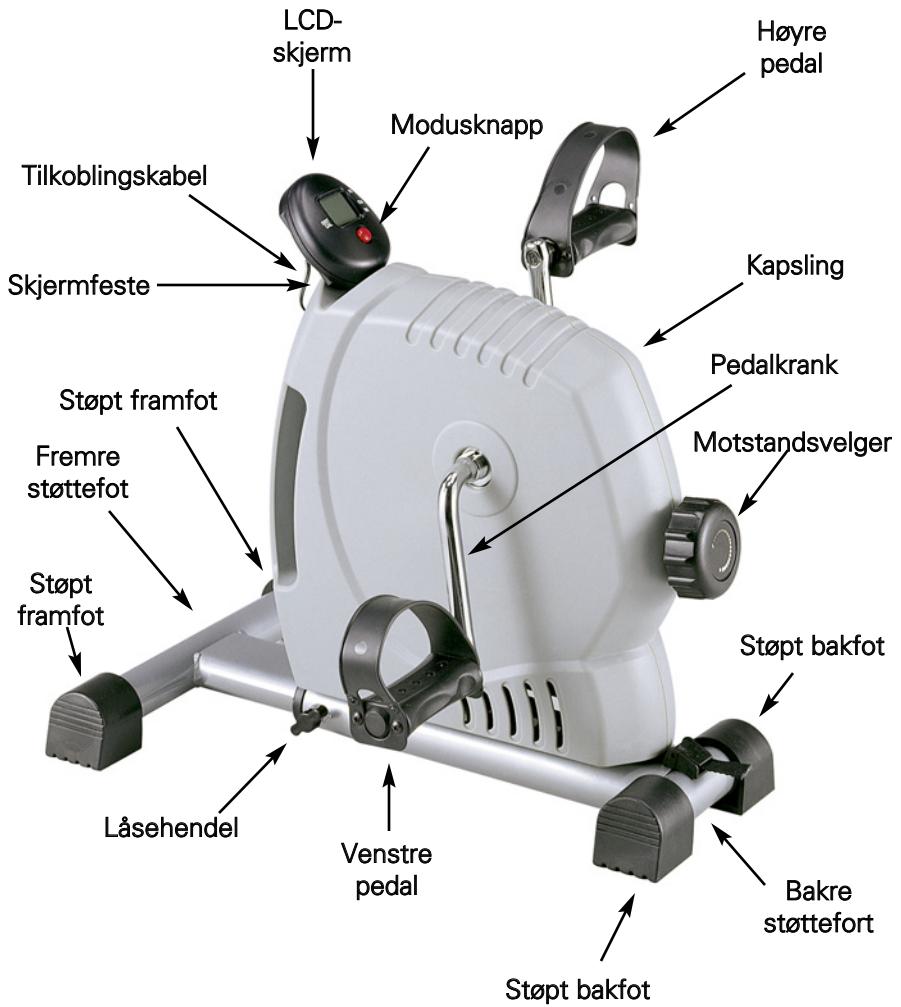
Apparatet er konstruert i henhold til standardene UL 2601-1, CSAC22.2 nr. 601.1 og IEC 601. Tilfredsstiller direktiv 93/42/EEC.

Strømtilførsel

Spennin.....	to 1.5 V "AA" batterier
Elektrisk klasse og type	CLASS I, TYPE B

*Målingene er omtrentlige.

APPARATETETS OPPBYGGING



APPARATETETS OPPBYGGING



LCD-skjerm

LCD-skjermen (Liquid Crystal Display) er en alfanumerisk skjerm hvor man kan vise hastigheten, forløpt tid, kaloriforbruket, avstanden "kjørt" og en oversikt over alle funksjonene (scan). LCD-skjermen slås på automatisk når du begynner å trenere, eller hvis du trykker på modusknappen. LCD-skjermen slår seg av automatisk hvis den ikke får noe nytt signal i løpet av 4-5 minutter. LCD-skjermen krever to 1,5 V "AA"-batterier som er inkludert i leveransen.

MERKNAD: Ikke bær apparatet etter skjermen.



Modusknapp

Trykk modusknappen for å velge funksjon. Du kan velge mellom tid, hastighet, kalorier og lengde. Mer spesifikt kan modusknappen velge følgende:

DIST: akkumulerer treningslengden når du begynner treningen.

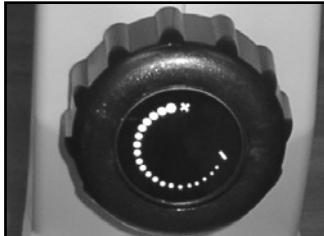
CAL: kalorier du har forbrent i løpet av treningsøkten.

SPEED: gjeldende hastighet (i miles per time) som du har kjørt i løpet av treningsøkten.

SCAN: blar automatisk igjennom alle funksjonene, og viser hver av dem et kort øyeblikk på LCD-skjermen.

TIME: akkumulerer den totale treningsstiden.

Reset: Hold ned modusknappen i to sekunder for å tilbakestille alle funksjonene.



Motstandsvelger

Motstandsvelgeren kontrollerer motstanden du har under treningsøkten. Vri hjulet med urviseren for større motstand, og tyngre belastning, og mot urviseren for letttere belastning.

OPPSETT

MONTERING

For å montere MAGNECISER™ gjør følgende:



1. På et flatt underlag plasserer du rammen slik at motstandsvelgeren peker mot deg.



2. Skyv den bakre støpte foten inn på den bakre støttefoten.



3. Skyv den fremre støpte foten inn på den fremre støttefoten.



4. Sett den bakre støttefoten inn i rammen.

Merk: Husk at lengden kan justeres senere før bruk.

OPPSETT

MONTERING (forts)



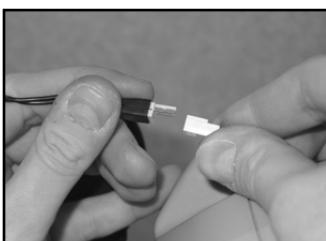
5. Sett låsehendelen i kapslingen, og vri den med urviseren til den er tettstuttende (slik at den fremre støttefoten ikke glir ut av rammen).

FORSIKTIG: Ikke stram låsehendelen for mye.

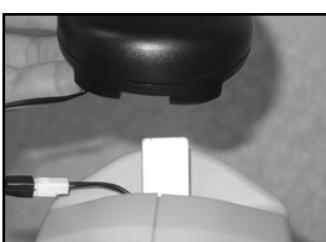


6. Sett den høyre pedalen fast på kranken, og vri den mot urviseren med en fastnøkkel til den sitter godt. Gjenta denne prosessen for venstre pedal.

FORSIKTIG: Ikke stram pedalene for mye.



7. Fest kabelen fra skjermen i tilkoblingskabelen



8. Skyv skjermen helt inn på skjermfestet.

VEDLIKEHOLD OG GARANTI

Rengjøre MagneCiser™ pedaltreningsapparat

Apparatet kan rengjøres med en fuktig klut. Ikke bruk slipemidler. Unngå at væsker og andre fremmedlegemer kommer inn i apparatet. Les og følg forhåndsreglene (side 2), forsiktighepunktene (side 2-3) og advarslene (side 3).

Garanti

Chattanooga Group ("Produsenten") garanterer at MagneCiser™ ("Produktet") er fri for feil når det gjelder deler og utførelse. Denne garantien gjelder i ett år (12 måneder) fra opprinnelig kjøpsdato. Hvis dette produktet går i stykker i løpet av ettårs garantiperioden, og dette skyldes feil i komponenter eller utførelse, vil Produsenten eller forhandleren reparere eller skifte dette. Produktet kostnadsfritt innen tretti (30) dager fra datoén Produktet ble returnert til Produsenten eller forhandleren.

Alle reparasjoner av Produktet må utføres av servicesenter som er sertifisert av Produsenten. Alle endringer eller reparasjoner som utføres av uautoriserte senter eller grupper opphever denne garantien.

For å kunne bruke garantien må produktets garantiregistreringskort (som er vedlagt Produktet) fylles ut og returneres til Produsenten av den originale eieren innen ti (10) arbeidsdager etter kjøpet.

Denne garantien dekker ikke:

Byttedeler eller arbeid som er utført av andre enn Produsenten, forhandleren eller servicetekniker som er sertifisert av Produsenten.

Defekter eller skader som skyldes arbeid utført av andre enn Produsenten, forhandleren eller servicetekniker som er sertifisert av Produsenten.

Alle feilfunksjoner eller feil på Produktet som skyldes misbruk, inklusive, men ikke begrenset til, feil som skyldes nødvendig vedlikehold eller bruk som ikke er i samsvar med brukerhåndboken.

PRODUSENTEN ER IKKE ANSVARLIG FOR TILFELDIGE SKADER ELLER FØLGESKADER.

I enkelte stater er det ikke tillatt å ekskludere eller begrense ansvaret for tilfeldige skader eller følgeskader, slik at ovenstående begrensning eller eksklusjon trenger ikke gjelde for deg.

For å bestille garantiservice fra Produsenten eller forhandleren:

1. Et skriftlig krav må fremsettes i garantiperioden til Produsenten eller forhandleren. Utenfor USA, skriftelige krav til Produsenten sendes til:

Chattanooga Group
4717 Adams Road
P.O. Box 489
Hixson, TN 37343 USA
Telefon: +1 423 870 7200
Faks: +1 423 870 2046
www.chattgroup.com

og

2. 1. Produktet må returneres til Produsenten eller forhandleren av eieren av apparatet.

Denne garantien gir deg visse lovmessige rettigheter, og du kan også ha andre rettigheter, som varierer fra sted til sted.

Produsenten autoriserer ingen person eller representant til å inngå eller opprette noen forpliktelse eller ansvar i forbindelse med salg av dette produktet. Ingen representasjoner eller avtaler som ikke inngår i garantien gjelder ikke, og skal ikke ha noen virkning.

**FORANSTÅENDE GARANTI ER GJELDER FORAN ALLE ANDRE GARANTIER,
UTTRYKKELIGE ELLER UNDERFORSTÅTTE, INKLUSIVE ALLE GARANTIER FOR
SALGBARHET ELLER EGNETHET TIL ET BESTEMT FORMÅL.**

More Trusted Products from Chattanooga Group

Achiever™
Supports

Adapta®
Treatment Tables

A.E.R.® Boot and Compression System
Auto Edema Reduction Boot

Baseline® Measurement Instruments
Dynamometers, Goniometers, etc.

boo-boo pac™
Child Size Bear-Shaped Cold Pack

Cambion®
Shock Dampening Foot Care Products

Carpal-Trac™
Carpal Traction Accessory

Cervical Traction System
Clinical Cervical Traction

Chattanooga Exerciser™
Exercise Equipment

ColPaC®
Chilling Units and Reusable Cold Therapy Products

Conductor™ Gel
Highly Conductive Ultrasound Gel

Contracture Products
Contracture Management Orthotic Products

CTS®
Carpal Tunnel Stretching Device

DURA-STICK® Electrodes
Self-Adhesive Electrodes

EMG Retrainer® & EMG Retrainer® IR
Dual Channel Surface EMG

Flexi-PAC®
Reusable Hot and Cold Compresses

Fluidotherapy®
Dry Heat Therapy Units

Forte™ CPS
Electrotherapy and Ultrasound

Gel Medex™
Gel Mattress Overlay

Hydrocollator®
Heating Units and HotPacs™

Intelect® Legend
Ultrasound and Electrotherapy Products

Magneciser™
Exercise Equipment

Myossage®
Massage Lotion

Nylatex®
Elastic Wraps

OptiFlex® and OptiFlex® S
Continuous Passive Motion

Opti-Ice™
Cold Therapy System

Para-Care®
Paraffin Wax Unit and Accessories

Pillow Perfect™
Cervical Pillow Line

Pivotal Therapy System™
Orthotics for the Spine

ProPower Pillow™
Power Massage Pillow

PresSsion®
Intermittent Compression

Pron Pillo®
Positioning Pillow

QuikWrap™
Deluxe Universal Belt System

SensaFlex™
Hot and Cold Compress

SPORT-PAC™
Soccer Ball Shaped Cold Pack

Theratherm™
Digital Moist Heating Pad

Therma-Wrap™
Hot and Cold Compression

Triton®
Treatment and Traction Equipment

Tru-Trac®
Traction Equipment

TX®
Treatment and Traction Equipment

Vectra™ Series
Electrotherapy and Ultrasound

Versa Bath Seat™
Aid to Daily Living

Wellness 1st™
Back Support

Women's Contour Back Support
Back Support

Bringing
Innovation to
the Rehab
World!™



ISO 9001/ISO 13485 Certified

4717 Adams Road
P.O. Box 489
Hixson, TN 37343 U.S.A.
1-423-870-2281
1-800-592-7329 U.S.A.
1-800-361-6661 CANADA
+1 423-870-2046 Outside USA FAX
www.chattpgroup.com

© 2004 Encore Medical